



Allegato 2.3

RICHIESTA DI CONTRIBUTO PRESENTATA DA ALFaPP – Associazione Ligure Famiglie Pazienti Psichiatrici – OdV

relativo alla RICHIESTA PER L'ASSEGNAZIONE DI CONTRIBUTI A FAVORE DI SOGGETTI DI CUI ALL'ART. 4 DELLA LEGGE REGIONE LIGURIA N. 42 DEL 6/12/2012 CHE ABBIANO REALIZZATO NELL'ANNO 2021 ATTIVITÀ SOCIO-RICREATIVE PER PERSONE ADULTE CON DISABILITÀ RESIDENTI SUL TERRITORIO DEL COMUNE DI GENOVA, SVOLTE PRESSO CENTRI SOCIO-RICREATIVI

ALFaPP ha aperto dal 1° febbraio 1995 il **Circolo Lugli**, centro socio-ricreativo pomeridiano che si occupa di persone che vivono situazioni di disagio psichiatrico.

- a)** Gli utenti frequentatori del Circolo, nell'anno 2021, sono state 44 persone maggiorenni e al di sotto dei 65 anni di età, con disturbi psichiatrici che vivono situazioni di disagio, mostrando difficoltà di integrazione sociale e professionale e si trovano pertanto in una situazione di dipendenza dai propri familiari o dalla rete assistenziale sociosanitaria. I familiari che hanno frequentato i gruppi di auto mutuo aiuto sono stati 14. Circa un centinaio sono i familiari e gli amministratori di sostegno che hanno avuto accesso ai servizi di consulenza legale, psicologica e sociale, de visu o a distanza. I volontari attivi nel corso dell'anno sono stati 12.
- b)** Vedi allegato in fondo della relazione.
- c)** Il Circolo Lugli è storicamente aperto ogni giorno dell'anno, comprese le festività. Nel 2021, nonostante l'emergenza covid19, il Circolo ha offerto servizi per 364 giorni (1 giorno di chiusura nel mese di agosto), in presenza o attivando e gestendo attività e corsi online, oltre a mantenere un contatto telefonico massiccio con tutti i soci.
- d)** Il Circolo Lugli si trova nel centro di Genova (Via Malta 3/4), in una posizione facilmente raggiungibile da ogni zona della città, in quanto situato in prossimità della stazione di Genova Brignole e di Via XX Settembre. Di proprietà dell'ALFaPP e operante dal 1995, è sito al primo piano di un palazzo munito di ascensore ed è così organizzato (in 130 mq): l'ingresso con la sala di accoglienza e la segreteria organizzativa, un vano adibito ai colloqui, due vani adibiti ai laboratori, un vano adibito ai momenti ricreativi quali merende, una cucina, due bagni (uomini e donne) ed un corridoio centrale. Sono a disposizione i vari strumenti e materiali per i vari laboratori proposti: computer e stampanti, quotidiani e libri, macchine fotografiche, attrezzi sportivi, pitture, strumenti musicali. Tutti i locali vengono utilizzati esclusivamente per le attività del Circolo Lugli/ALFaPP. Alcune attività si sono svolte a Pino Soprano, sulle alture di Genova, in Via alla Chiesa di Pino n. 23 e 24, dove ALFaPP possiede alcune unità abitative ora ristrutturate e un ampio spazio verde circostante: qui è stato possibile svolgere attività all'aperto come giardinaggio e orticoltura.
- e)** Il Circolo è un luogo di incontro che offre la possibilità di partecipare a numerose iniziative, aperte ai soci ed a tutta la cittadinanza. Le attività consistono in laboratori e corsi di formazione, gite e soggiorni, pranzi e cene. Il metodo di lavoro è quello di programmare settimanalmente, per ciascuna area, attività da realizzare all'interno ed all'esterno del Circolo. Le attività che riscuotono interesse e successo presso gli utenti vengono ripresentate nell'anno successivo, le altre vengono rinnovate con altre più interessanti e proposte dagli utenti stessi. Nel corso del 2021 l'ALFaPP ha dovuto interrompere le attività in presenza al Circolo Lugli seguendo i vari DPCM ed ordinanze regionali, mantenendo però sempre attività di sostegno telefonico ed attività laboratoriali e corsi online (su whatsapp, facebook, youtube, zoom) sia da parte di operatori che di volontari.
- Nel 2021 le attività in presenza sono state così organizzate:
- Lunedì: 15.00-16.00 Auto Mutuo Aiuto utenti; 16.00-16.45 Lettura quotidiani; 17.00-18.00 Cucito; 18.00-19.00 Ginnastica.
- Martedì: 15.00-15.30 Rilassamento muscolare; 15.30-16.30 Computer; 16.30-17.30 Il quaderno dell'artista; 17.30-18,30 Inglese.



Mercoledì: 15.00-16.30 Canto; 17.00-18.30 Bigiotteria; 17.00-18.30 Auto Mutuo Aiuto famiglie.
Giovedì: 15.00-16.30 Fotografia; 16.30-17.30 Riunione organizzativa; 17.30-18.30 Laboratorio delle Immagini.

Venerdì: 15.00-16.30 Scrittura creativa; 17.00-18.30 Teatro lettura.

Sabato: 15.00-17.00 Pittura; 17.00-19.00 Officina di riparazioni.

Domenica: 15.00-19.00 Gita in Genova / attività di giardinaggio a Pino Soprano

Nei mesi di chiusura del Circolo abbiamo offerto ogni giorno (7 giorni su 7) dalle 15 alle 19 sostegno telefonico, mentre le attività da remoto sono state così organizzate:

Lunedì: 15.00-16.30 Auto Mutuo Aiuto utenti online

Martedì: Il quaderno dell'artista online

Mercoledì: Rilassamento muscolare online

Giovedì: Laboratorio di Fotografia online

Venerdì: Laboratorio di scrittura creativa online

Sabato: Laboratorio di disegno online

Inoltre, avendo l'ALFaPP stipulato da alcuni anni una convenzione con il Banco Alimentare, distribuisce agli utenti - che sono per lo più indigenti, vivendo con la sola pensione di invalidità - ed ai familiari, pacchi viveri secondo questo calendario:

Lunedì 17:00-17:30 (utenti); Martedì 16:30-17:00 (famiglie); Giovedì 15:30-16:00 (utenti). Nei mesi in cui il Circolo Lugli è stato chiuso abbiamo dato la possibilità di ritirare il pacco viveri su appuntamento.

Figure coinvolte: i laboratori vengono gestiti dai volontari (12) con il supporto e la supervisione degli operatori (1 psicologo, 1 assistente sociale, 3 educatori).

f) Gli utenti che frequentano il Circolo Lugli pagano una quota di iscrizione di 25 euro annuali (più altri 25 quali soci dell'ALFaPP); i familiari pagano una quota di iscrizione all'ALFaPP di 25 euro.

g) L'ALFaPP lavora in rete con il Dipartimento di Salute mentale della ASL3 Genovese e le comunità terapeutiche liguri attraverso la condivisione di progetti individualizzati per utenti e famiglie (invio, monitoraggio, supervisione), in collaborazione con psichiatri, psicologi, assistenti sociali, tecnici della riabilitazione psichiatrica ed infermieri, oltre al lavoro in rete fatto con le altre associazioni territoriali che si occupano di salute mentale (Prato Odv, Progetto Itaca, Associazione Orizzonti)

h) I familiari dei nostri utenti possono trovare alcune attività loro rivolte, perché, pur essendo stati valorizzati anche dal Servizio Sanitario nel loro ruolo di aiuto verso i loro congiunti malati, non sono stati a loro volta supportati nel gestire tutto il carico di sofferenza. Uno dei compiti in cui l'Alfapp è impegnata è il sostegno alle famiglie, agli amministratori di sostegno e agli altri caregiver, articolato attraverso diversi tipi di iniziative: accoglienza, consulenza psicologica, legale e sociale, gruppi di auto mutuo aiuto, gruppi informativi, gruppi di condivisione, corso di formazione su tematiche specifiche emerse dai gruppi di auto mutuo aiuto.

Fare accoglienza vuol dire accettare il familiare con le sue difficoltà ed il suo disorientamento e coinvolgerlo nel partecipare e sentirsi parte di un organismo ampio come un'associazione.

La consulenza psicologica gratuita serve per fornire informazioni, orientare il familiare e l'utente nella ricerca di soluzioni del suo problema, indicare quale ente o operatore può essergli di aiuto e fornire conforto.

La consulenza legale gratuita è fornita da un avvocato che si occupa specificatamente di problematiche legate alla psichiatria e può essere di valido supporto a familiari e utenti nei problemi legali.

La consulenza sociale gratuita è fornita dall'assistente sociale in relazione a problematiche lavorative, abitative, economiche, pensionistiche etc.

I gruppi di auto-mutuo-aiuto vogliono essere momenti di aggregazione, conoscenza, confronto, condivisione e sollievo e si sono svolti in presenza il mercoledì dalle ore 17 alle ore 18.30 con la presenza di un facilitatore, hanno poi continuato gli incontri sulla piattaforma



Zoom quando non è stato più possibile incontrarsi di persona. I gruppi informativi vogliono favorire il contatto con operatori che a vario titolo operano nel settore psichiatrico e che possano fornire informazioni ed ampliare il campo delle conoscenze, dei diritti, delle opportunità. Nel 2021 purtroppo non abbiamo potuto organizzare incontri informativi, a causa dell'emergenza sanitaria.

i) Le figure professionali presenti sono:

EDUCATORI (): accolgono e seguono gli utenti nelle loro attività quotidiane i pomeriggi dalle 15 alle 19, in presenza quando possibile o con attività online e telefonate quando per via dell'emergenza non si sono potute svolgere attività in sede.

ASSISTENTE SOCIALE (): gestisce e coordina le attività e la segreteria organizzativa, ogni giorno della settimana dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 19, fino al mese di agosto, poi è stata sostituita da Elisa Bonizzone in orario 15-19 nei giorni feriali.

PSICOLOGO (): sovrintende alle varie attività ed ai rapporti tra utenti, operatori, volontari, tirocinanti, tiene contatti con le realtà psichiatriche esterne e gli invianti (dal mercoledì al venerdì con orario 15-19).

SOSTITUTI (): in occasione di ferie o malattia degli operatori, altri operatori esperti, formati da Alfapp, sono presenti presso il Circolo Lugli per portare avanti le attività.

TIROCINANTI: studenti dell'Università di Genova (Scienze della Formazione, Servizio Sociale, Filosofia, Psicologia) e dei Licei genovesi (per i progetti di alternanza scuola lavoro) affiancano i volontari e gli operatori.

PROFESSIONISTI DEI GRUPPI INFORMATIVI: a titolo volontario, offrono la loro disponibilità a dare informazioni specialistiche ai gruppi dei familiari e ai caregiver.

VOLONTARI: Per la qualità e la quantità delle attività da svolgere risulta fondamentale l'operato dei volontari (12), che si affiancano agli operatori nelle attività con gli utenti. Loro è il compito di tenere i corsi ed i laboratori. Nel corso del 2021 ALFaPP ha dovuto ri-strutturare le attività per organizzarle online e ha visto parecchi volontari impegnati nella gestione delle attività a distanza. Inoltre vi è stato molto impegno per mantenere i contatti telefonici con i soci, attività che abbiamo riscontrato essenziale per mantenere quel collegamento e quel rapporto costruito negli anni.

Ai volontari vengono offerti periodici incontri di supervisione, in presenza finché si è potuto e poi online su Zoom, affinché possano svolgere al meglio il loro mandato, avvalendosi di momenti strutturati di sostegno, riferimento e confronto, presa di coscienza, elaborazione.

Data
...22 dicembre 2021.....

Firma del Legale Rappresentante
.....



Allegato 2.3 punto b) Dati partecipanti anno 2021

cognome e nome	Età	Genere	Residenza		Nazionalità	Giorni di partecipazione alle attività	Soggetto segnalante	Modalità di ammissione/dimissione