



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

RELAZIONE CONCLUSIVA PROGETTO

Ambito azioni di prevenzione, prossimità e sostegno alle famiglie con familiari affetti da Alzheimer

“SECONDA STELLA IN THE AIR” AZIONI A SUPPORTO DI CAREGIVER E PERSONE CON DEMENZE O MALATTIA DI ALZHEIMER IN TEMPI DI EMERGENZA COVID-19, ACCOMPAGNANDO IL RITORNO ALLA “NORMALITÀ”

1. DESCRIZIONE PROGETTO REALIZZATO
2. VIDEO CONTRIBUTI PROFESSIONISTI
3. ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA
4. DCTG
5. GITE
6. CONCLUSIONI
7. RENDICONTO ECONOMICO



REGIONE LIGURIA



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

1. DESCRIZIONE PROGETTO

Di seguito il Video di presentazione progetto postato sui nostri canali social al fine di divulgarne quanto più possibile l'opportunità alle famiglie del territorio (oltre 1000 visualizzazioni ad oggi). <https://www.youtube.com/watch?v=0rNTP68XorQ&t=77s>



Inoltre, in data 14 aprile abbiamo realizzato un incontro online su piattaforma *gotomeeting*, molto partecipato, cui tutti gli interessati hanno potuto meglio comprendere le opportunità del progetto e porre domande ai diversi professionisti per l'iscrizione del proprio caro.

Seconda Stella Ponente
 ...IN SICUREZZA!
 propone

PERCORSO DI

**STIMOLAZIONE
COGNITIVA**



e

**ATTIVITÀ
MOTORIA**



per PERSONE con
DECLINO COGNITIVO



MERCOLEDÌ e VENERDÌ
7 SETTIMANE DI TRATTAMENTO



PRA'- PALMARO
Via Murillo, 22 - 28R



COSTO ABBATTUTO >>> grazie al **CONTRIBUTO** di Regione Liguria
(PROGETTO SECONDA STELLA IN THE AIR)

**INCONTRO DI PRESENTAZIONE
DEL PERCORSO**

 **MERCOLEDÌ 14 APRILE 2021**

 **17.00**

 **ONLINE** per avere il link GoToMeeting scrivere a 3403507713 o a secondastella@lagiostradellafantasia.it



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

L'idea, come noto, nasce in pieno lockdown, quando il forzato isolamento ha moltiplicato le richieste di aiuto nei nostri confronti e la nostra impossibilità di essere di supporto, in presenza, alle famiglie. Per questo motivo abbiamo immaginato di poter usare il mezzo tecnologico in maniera potenziata e interattiva per agevolare la partecipazione ad alcune esperienze, e al fine di accompagnarle ad un graduale ritorno alla tanto desiderata normalità. Seconda Stella in the Air, nel suo dispiegarsi concreto nel tempo si è sviluppato secondo quattro azioni, alcune delle quali molto potenziate rispetto all'idea iniziale (es. parte dei video con i professionisti), altre leggermente rimodulate.

- a) **INFORMAZIONE E DIVULGAZIONE** I professionisti dei CDCD di ASL 3 Liguria, i referenti dell'area Anziani del COMUNE DI GENOVA, insieme ad altri esperti, rispondono a quesiti importanti inerenti l'esordio della malattia, il suo decorso, la gestione di comportamenti problematici di persone con demenza, rivolgendosi idealmente a familiari, caregiver o interessati che si misurano per la prima volta con la tematica.
- b) **PERCORSO DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOTORIA** ha visto attivato un gruppo di 8 interessati che hanno partecipato all'intero percorso dei 14 incontri. Non avendo avviato un secondo gruppo come previsto (non avendo raggiunto nei tempi adeguati il numero necessario), si è utilizzata la risorsa residua per potenziare il sostegno ai familiari con incontri dedicati di monitoraggio, sostegno psicologico e feedback conclusivo sul percorso del proprio caro, anche attraverso l'utilizzo di test.
- c) **DCTG: sperimentazione di Tg semplificato** rivolto a persone con demenza, finalizzato a promuovere un invecchiamento sano e attivo
- d) **GITE SUL TERRITORIO** a fine percorso di stimolazione cognitiva e motoria abbiamo programmato 4 uscite aperte anche al nostro "caffè Alzheimer" di Recco, oltre che ai familiari di entrambi i gruppi che hanno riscosso molto successo. C'è stata la possibilità di trascorrere tempo piacevole insieme, scambiarsi esperienze, condividere momenti ormai purtroppo inconsueti, vivere situazioni stimolanti ed emozioni piacevoli insieme al proprio caro "lontane" dal pensiero della malattia.



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it



2. VIDEO CONTRIBUTI PROFESSIONISTI

Fasi del lavoro

- **PROGETTAZIONE:** Incontri con responsabile del CDCD, contatti con Direzione di ASL 3 Liguria per avviare la collaborazione e delinearne forma e contenuti. Incontri di equipe con i tecnici deputati alle riprese per definire incontri e resa del montaggio (attività che si protrarrà costante per tutta la durata del progetto)
- **ALLESTIMENTO DEL SET:** Vista l'esigenza di rendere coerenti tra loro le diverse riprese, e di "animare" le spiegazioni dei professionisti con la comparsa di parole chiave, video ecc, abbiamo optato per l'utilizzo del *green screen*, strumento che permette di isolare la sagoma del soggetto e inserirla in qualsiasi sfondo/grafica. Inoltre sono state acquistate due luci chiare per permettere una migliore esposizione dei soggetti e numerose altre strumentazioni necessarie
- **RIPRESE:**
 Le riprese sono state effettuate in 1080 p con CANON LEGRIA HF G 50 su treppiede Manfrotto. Per quanto concerne l'audio è stato utilizzato microfono "RODE VideoMicro"



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it



- MONTAGGIO:

Il montaggio consiste in

1. Taglio base del VIDEO: rimozione ripetizioni, rumori di fondo, color correction.
2. Invio del taglio base ai PROFESSIONISTI per approvazione
3. Animazione del VIDEO

La scelta di grafiche e animazioni si è basata su tre parole chiave: SEMPLICITÀ, CHIAREZZA, ACCOGLIENZA. Semplicità dei concetti e chiarezza dei contenuti hanno trovato supporto nelle texture, nelle grafiche, nei video e nelle immagini utilizzate.

L'accoglienza invece è legata alla scelta del colore dello sfondo





LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it



Come precedentemente anticipato, questa fase ha richiesto un dispendio di lavoro di personale/tecnici estremamente importante e sicuramente sottostimato in fase progettuale, tanto da dover ricorrere alla prestazione di un secondo professionista a supporto del tecnico video da noi individuato.

Ci ha dato tuttavia immensa soddisfazione l'aver raccolto grazie alla collaborazione di numerosi professionisti, tanto materiale prezioso che sarà messo a disposizione delle famiglie e di tutti gli interessati.



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

- ELENCO CONTRIBUTI

Di seguito l'elenco dei contributi video ad oggi registrati con nominativo del professionista, titolo dell'intervento e specializzazione

1	Professionista	Titolo intervento	Specializzazione
2			
3		Cosa è la demenza	GERIATRA
4		Cosa è la malattia di Alzheimer	NEUROLOGO
5		Rapporto tra attività motoria e disturbi cognitivi	FISIOTERAPISTA
6		Cosa sono i CDCD	GERIATRA
7		Invecchiamento cerebrale	GERIATRA
8		Demenza, non soo disturbi cognitivi: la gestione dei disturbi del comportamento	GERIATRA
9		Difficoltà Deglutizione	LOGO
10		Centri Diurni	ASSISTENTE SANITARIO
11		Demenza Vascolare	NEUROLOGO
12		Diagnosi Demenza: strumenti a disposizione del clinico	NEUROLOGO
13		Reazioni psicologiche delle persone con Demenza	PSICOLOGA
14		Supporti Legislativi a favore di persone affette da Disturbi Cognitivi	ASSISTENTE SOCIALE
15		Diritti Umani, Capacità e Incapacità di Agire, persone con demenza, valore della persona	ASSISTENTE SOCIALE
16		Supporti Legislativi, Grave e Gravissima Disabilità	ASSISTENTE SOCIALE
17		Demenza Fronto Temporale	NEUROLOGO
18		Servizi di assistenza domiciliare: doge	ASSISTENTE SOCIALE
19		Custodi sociali e affido anziani	ASSISTENTE SOCIALE
20		Rete dei servizi semiresidenziali e residenziali del Comune di Genova	ASSISTENTE SOCIALE
21		Segretariato Sociale	ASSISTENTE SOCIALE
22		BPSD	PSICHIATRA
23		Introduzione Generale	GERIATRA

Al momento attuale i contributi video ultimati con animazioni sono i seguenti:

IVALDI 1: Cosa è la Demenza >>><https://youtu.be/tpGHwbkDep0>

IVALDI 2: I CDCD >>><https://youtu.be/tpGHwbkDep0>

SIMONETTA: i Centri Diurni >>><https://youtu.be/1xottZ5yIYw>

LAZZARINO: Attività Motoria >>><https://youtu.be/cMQyvJ4i-u0>

mentre gli altri sono in via di perfezionamento, in fase di montaggio.



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

La nostra idea è di diffondere al momento questi primi 4 video, e di rendere pubblici, in un momento dedicato (per es. a settembre, in occasione della del mese mondiale dell'Alzheimer), le azioni sviluppate nel progetto e la divulgazione completa dei contributi video. Immaginiamo un comunicato stampa che anticipi l'evento dell'incontro e la pubblicazione completa dei contributi fruibili alla popolazione, sui siti istituzionali di ASL 3 Liguria, Regione Liguria, Comune di Genova, La Giostra della Fantasia..

3. ATTIVITÀ DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOTORIA

L'intervento ha previsto un percorso di stimolazione cognitiva, secondo il protocollo della Cognitive Stimulation Therapy (CST, Spector et al., 2003) adattato alla cultura italiana (Gardini et al.) associato ad attività motoria, principalmente di tipo aerobico e motorio-cognitivo.

Tutti i partecipanti sono stati valutati a inizio e fine percorso per monitorare l'andamento nel tempo del deterioramento

Riconsiderare le persone con declino cognitivo, rispettando l'identità e l'unicità di ciascuno è lo scopo principale dell'intervento.

- VALUTAZIONE

Test di screening cognitivo e motorio

- MMSE: Mini Mental State Examination
- Clock Drawing Test
- TUG: Time Up and Go

- CST

Questo protocollo si rivolge a persone con diagnosi di declino cognitivo lieve/moderato che non presentano gravi impedimenti visivi, uditivi e comportamentali.

La CST è un promettente protocollo di stimolazione cognitiva che ha ottenuto diverse evidenze di efficacia, raccomandata da diverse linee guida nazionali e internazionali.

Le attività vengono svolte in piccoli gruppi.

L'intento principale è potenziare le capacità residue delle persone, favorire la socializzazione, contrastare l'apatia e la tendenza all'isolamento.

- ATTIVITÀ MOTORIA

L'intento delle proposte è stato quello di potenziare e creare una sinergia con l'intervento di stimolazione cognitiva.

In questo senso ifocus dell'intervento sono stati: attività aerobica e proposte di *dual task* motorio-cognitivo.



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

L'attività aerobica, secondo recenti studi, favorisce lo sviluppo di fattori di crescita nervosa stimolando così il processo di neuroplasticità.

Il *dual task* invece stimola in più dimensioni la persona e avvicina le proposte motorie a contesti reali e concreti, più simili a momenti di vita quotidiana rispetto ad altre proposte

Tutte le proposte sono state tarate in base alle potenzialità delle/dei partecipanti e al loro livello di autonomia.

- **PER I CAREGIVER**

Colloquio iniziale di conoscenza e spiegazione del percorso

Sostegno durante il percorso

Colloquio di restituzione conclusivo alle famiglie

- **DURATA PERCORSO**

14 SESSIONI di 2 ore in presenza con le persone e 1,5 h di preparazione setting, accoglienza familiari (domande, aggiornamento stato del parente, ecc.) allestimento, equipe conclusiva. Le ore con i partecipanti erano così suddivise:

- 1 ora di stimolazione cognitiva
- 1 ora di attività motoria

GIORNO	ORARIO	CST	ATTIVITÀ MOTORIA
Mercoledì 12 maggio	14.30 - 16-30	GIOCHI FISICI	Attività per stimolare MOBILIZZAZIONE
Venerdì 14 maggio	14.30 - 16-30	GIOCHI FISICI	Attività per stimolare MOBILIZZAZIONE
Mercoledì 19 maggio	14.30 - 16-30	INFANZIA	Attività a CORPO LIBERO
Venerdì 21 maggio	14.30 - 16-30	CIBO	Attività a CORPO LIBERO
Mercoledì 26 maggio	14.30 - 16-30	NOTIZIE DI ATTUALITÀ	Attività con BASTONE
Venerdì 28 maggio	14.30 - 16-30	VOLTI E LUOGHI	Attività con BASTONE
Venerdì 4 giugno	14.30 - 16-30	ASSOCIAZIONE DI PAROLE	Attività con FITBALL
Mercoledì 9 giugno	14.30 - 16-30	CREATIVITÀ	Attività con FITBALL
Venerdì 11 giugno	14.30 - 16-30	ORIENTAMENTO	Attività con STEP
Mercoledì 16 giugno	14.30 - 16-30	CATEGORIZZAZIONE	Attività con STEP



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

Venerdì 18 giugno	14.30 - 16-30	UTILIZZO DENARO	CAMMINO su diverse superfici
Mercoledì 23 giugno	14.30 - 16-30	GIOCHI COI NUMERI	CAMMINO su diverse superfici
Mercoledì 27 giugno	14.30 - 16-30	GIOCHI CON LE PAROLE	Percorsi Motori
Venerdì 30 giugno	14.30 - 16-30	QUIZ DI SQUADRA	Percorsi Motori

EQUIPE

L'equipe di progetto ha visto una coordinatrice pedagogica, una psicologa formata su CST, tre educatrici che hanno collaborato anche alle registrazioni dei DCTG, dipendenti della cooperativa La Giostra della Fantasia; il responsabile area sportiva, un laureando fisioterapista, un tecnico video (oltre che un esterno a "fattura" che è stato poi aggiunto successivamente), una socia volontaria, un'amministrativa forniti dall'asd La Giostra della Fantasia aps.

PARTECIPANTI

Di seguito i nominativi dei partecipanti alle attività con anno di nascita e provenienza:

NOME	Genere	Anno nascita	PROVENIENZA



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

La distanza di alcuni dalla propria residenza alla sede di Palmaro ha rappresentato sicuramente una criticità, tanto che si è optato, per agevolare le famiglie determinate ad accompagnare il loro caro all'attività, di mettere a disposizione il minibus dell'associazione a fronte di un minimo contributo delle famiglie, per favorire il raggiungimento da e per la sede, con accompagnatore e autisti volontari.

La sede di Palmaro, opportunamente riadattata, da ex asilo nido gestito dalla cooperativa, a palestra multifunzionale, ben si presta all'attività proposta.



Ultimazione lavori nella nuova sede (ex micronido a Palmaro chiuso per le difficoltà di gestione durante il periodo della pandemia)



Primo giorno di attività insieme



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it



Festa di inizio con inaugurazione nuovo spazio con monitor touch allestito ed attrezzato per la nuova attività



Attività di cerchio e di avvio stimolazione cognitiva in una "giornata tipo"



Giornata dell'attività creativa



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it



Attività motoria aperta anche ai caregiver che volessero partecipare

4.DCTG

A causa della durata delle registrazioni e del target abbiamo optato per pubblicare i TG solo su piattaforma YouTube dove si hanno possibilità ulteriori di semplificazione (suddivisione video in capitoli, maggior facilità nell'accesso ai vari comandi)

La struttura del nostro TG sperimentale, nelle cinque puntate è stata la seguente:

- ✚ SIGLA
- ✚ NOTIZIE DI ATTUALITÀ: obiettivo orientamento delle persone
- ✚ NORMATIVE SANITARIE: visto l'anno particolare in ogni episodio abbiamo sottolineato l'importanza di rispettare le normative sanitarie
- ✚ STORIA: "su un treno per la Liguria", la rubrica che ha portato le persone in alcune località della nostra Regione (Porto Antico, Portovenere, Cogoleto, Recco e Triorasono state le mete scelte)
- ✚ CUCINA: ricetta tipica del territorio visitato
- ✚ RUBRICA DI NONNO REMO: invenzioni ed esperimenti. In questa rubrica sono stati presentati alcuni esperimenti da fare con i nipoti)
- ✚ ATTIVAMENTE: rubrica di stimolazione cognitiva e attività motoria con proposte, anche ludiche, per stimolare **funzioni cognitive e attività motoria**



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

Le puntate:

PRIMA PUNTATA: https://www.youtube.com/watch?v=LxkH9v_9JLk

SECONDA PUNTATA: <https://www.youtube.com/watch?v=tnMVgdgE4Pw>

TERZA PUNTATA: <https://www.youtube.com/watch?v=tnMVgdgE4Pw>

QUARTA PUNTATA: <https://www.youtube.com/watch?v=BpbqW79N4fl>

La quinta è attualmente in fase di montaggio sarà presto online sul nostro canale youtube.

5. GITE

Abbiamo calendarizzato a conclusione del percorso quattro incontri, aperti anche ai familiari, al fine di dare continuità all'esperienza insieme, rinforzare e rendere coeso il gruppo anche in situazioni di vita reale, al di fuori delle attività svolte in sede.

Ciò anche al fine di proseguire nella "stimolazione" cognitiva e motoria, con proposte interessanti e ricreative, che potessero altresì regalare momenti di convivialità gioiosa ed emozioni preziose da portare con noi nella pausa estiva, in attesa dell'auspicato ritrovarsi a settembre.

Le prime tre date sono state positivamente e allegramente partecipate, le persone hanno risposto con grande interesse ed entusiasmo alle iniziative. Due sono state proposte anche al nostro gruppo di Recco che, nonostante la "trasferta", la viabilità di questi tempi problematica, il caldo, ha mostrato di gradire l'invito e si è unito a noi. Ciò andando a favorire il moltiplicarsi di relazioni tra le persone e il piacevole incontro tra utenti e caregiver.

Purtroppo invece la data in pizzeria è stata cancellata per mancanza di adesioni, forse a causa dell'orario serale e della distanza delle residenze di molti da Pegli, con conseguente fatica dei familiari ad organizzarsi.



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it


Seconda Stella Ponente


GITE SUL TERRITORIO

2
LUGLIO

LUZZATI EXPERIENCE
 presso PALAZZO della BORSA
 Sala delle Grida

16.15 - 18.15
 Appuntamento: **15.45**
 davanti alla fontana di
 p.zza De Ferrari (lato
 Palazzo Regione)

9
LUGLIO

FESTA COUNTRY PRA'
 presso CAMPAGNE di Pra',
 via Villini Negrone

18.30 - 20.30
 Appuntamento: **18.00**
 Stazione di Pra' per poi
 recarci insieme con le auto
 presso il giardino in cima a
 via Villini Negrone

CONTRIBUTO: 5 EURO

14
LUGLIO

**GRAN BALLO DELLA
DUCHESSA**
 presso Villa Duchessa, Voltri

17.30 - 19.30
 Appuntamento: **17.15**
 davanti al cancello di
 ingresso di Villa Duchessa

CONTRIBUTO: 10 EURO

21
LUGLIO

PIZZA INSIEME
 presso pizzeria Bagni Doria,
 Pegli

19.00 - 21.00
 Appuntamento: **18.45** davanti
 alla pizzeria a fianco del
 castello **Miramare di Pegli**
 PIZZA e BIBITA
 ANALCOLICA/BIRRA
 PICCOLA: **15 euro**

COMUNICARE L'ADESIONE ALL'USCITA E IL NUMERO DI PERSONE
 PARTECIPANTI CON ALMENO UNA SETTIMANA DI ANTICIPO. SE SI DESIDERA
 PARTECIPARE MA SI HANNO DIFFICOLTÀ PER IL
 TRASPORTO/ACCOMPAGNAMENTO COMUNICARLO AGLI OPERATORI PER
 INDIVIDUARE POSSIBILI SOLUZIONI

LA GIOSTRA
DELLA
FANTASIA



348 5529223 340 3507713
SARA ILARIA





www.lagiostradellafantasia.it

GIORNO	ORARIO	PARTECIPANTI
Venerdì 2 luglio	LUZZATI	25
Mercoledì 9 luglio	FESTA COUNTRY	15
Mercoledì 14 luglio	GRAN BALLO DELLA DUCHESSA	25



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it





LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

6. CONCLUSIONI

Il progetto finanziato da Regione Liguria, nelle sue quattro azioni, ha permesso di **sperimentare percorsi innovativi**:

- **la stimolazione cognitiva abbinata all'attivazione motoria con professionisti qualificati e preparati in questo ambito, che hanno gettato le basi per una futura messa a punto di un protocollo standard di attività abbinata, convinti dell'efficacia del doppio livello di azione.**

Punti di forza:

- ✓ Trattamento non farmacologico, realizzabile in poco tempo e con bassi costi. Il percorso permette di raccogliere dati clinici rilevanti in relazione al livello di deterioramento. L'approccio gioioso e ricreativo permette di creare un ambiente ecologico stimolante, ma al tempo stesso non giudicante.
- ✓ Riscontrato un ottimo livello di partecipazione al progetto. Nello specifico sia gli utenti sia i caregiver hanno riportato un innalzamento del tono dell'umore e miglioramento delle condizioni generali, relative allo stato di salute, rispetto all'inizio del trattamento.
- ✓ Accompagnamento prezioso dei familiari in un momento delicato e fortemente dirompente nella loro storia di vita. Orientamento nel panorama sanitario e dei servizi disponibili, grazie al confronto con professionisti preparati.

Punti di debolezza:

- ↓ Elevato costo del percorso che prevede un importante lavoro di preparazione, di accompagnamento familiari, di incontri di valutazione iniziale, monitoraggio in itinere del percorso per rinforzarne la tenuta e valutazione dell'efficacia conclusiva. I professionisti coinvolti sono diversi e impegnati molte ore oltre il lavoro in presenza.

Sarebbe auspicabile che un simile percorso efficace nel rallentare la progressione della malattia ed mantenimento delle competenze residue, assurgesse a proposta convenzionata con l'ente pubblico, accessibile a tutti coloro che ne facessero richiesta con costi eventuali sostenibili.

Indubbiamente tale investimento sarebbe un risparmio per il SSN poiché potrebbe procrastinare interventi di istituzionalizzazione, ridurre l'uso di psicofarmaci e, non ultimo, rinforzare la rete di supporto alle persone con demenza e ai loro familiari, attraverso il dialogo costante tra professionisti e utenti, e sostenendo il lavoro sanitario tra una visita e la successiva.



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

- **Video con i professionisti, provenienti da ambiti istituzionali differenti (ASL 3 Liguria, Comune di Genova, Regione Liguria)** che si esprimono con terminologia semplice in un'animazione interattiva ed intuitiva, presto disponibili alla fruizione della popolazione intera, rappresentano una sperimentazione che riteniamo unica, per quanto di nostra conoscenza.

Punti di forza:

- ✓ La rete istituzionale creata e la possibilità di accedere ai contenuti sui siti dei diversi enti coinvolti
- ✓ La possibilità di offrire elementi di conoscenza e orientamento preziosi a chi si avvicina alla tematica
- ✓ La possibilità di avvalersi degli stessi come strumento da parte dei professionisti stessi, spesso invasi di lecite domande e preoccupazioni, dai pazienti e dai loro familiari. Potranno rimandare certe risposte alla visione successiva (o anticipata) di alcuni contributi e dedicare il tempo della visita ad altre preziose questioni più individualizzate.

Punti di debolezza:

- ↓ Unico punto di debolezza sarebbe il non saper valorizzare adeguatamente un simile patrimonio di competenza raccolta, nel caso in cui l'intera rete dei soggetti non favorisse anche attraverso i propri canali la massima divulgazione di questa possibilità. Opportuno poi sarebbe far continuare a "vivere" gli interventi implementandoli con contributi sempre nuovi, afferenti alle diverse aree, alle ricerche recenti, alle possibilità offerte dalla legislazione, ecc.
- **Un telegiornale interattivo, pensato e realizzato appositamente per favorirne la fruizione da parte di chi ha difficoltà attentive, di comprensione o di tenuta su ritmi incalzanti** nasce per promuovere un invecchiamento attivo e sano, coerentemente con il resto del progetto, offre l'opportunità di visione per piccoli step (divisione in capitoli), di agile ritorno a punti precedenti, incede con linguaggio chiaro e semplificato, con ritmo lento e proposta di notizie che cercano di agganciare l'interesse della persona, afferendo a tematiche vicine alla stessa. Offre la possibilità di interagire con piccole proposte di esercizi cognitivi o motori che possono coinvolgere anche il familiare in supporto alla persona.

Punti di forza:

- ✓ Ritmo, scelta delle notizie, interattività



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

- ✓ Possibilità di passare con chiarezza e poter reiterare ogni volta che si ritenesse necessario alcuni messaggi spesso di difficile veicolazione da parte del parente (es igiene personale/ obbligo mascherina ecc)
- ✓ Stimolo efficace per la persona con deterioramento cognitivo che spesso con i notiziari "classici" si passivizza e pare cogliere ben poco dalle notizie che scorrono
- ✓ Occasione preziosa in tempi di lockdown di rimanere vicini alle persone isolate nei loro appartamenti
- ✓ Coinvolgimento nella realizzazione di alcuni caregiver che si sono resi disponibili nella lettura negli esperimenti ecc, ciò rendendolo un "prodotto" pensato e realizzato a più voci. Ha partecipato con grande entusiasmo nella lettura notizie anche un ragazzo con diversabilità frequentante un centro aggregativo a fianco al nostro a Recco.
- ✓ Possibilità di sviluppo e consolidamento dello stesso come strumento di "cura" e di accompagnamento del paziente a casa

Punti di debolezza:

- ↓ La difficoltà nel promuovere e divulgare l'iniziativa sufficientemente
 - ↓ Alcune difficoltà tecniche per carenza di strumenti soprattutto quando si girava "in esterno" (audio poco nitido ecc)
 - ↓ Il numero limitato di edizioni realizzate e i costi significativi delle stesse tra studio dei contenuti, staff coinvolto, riprese, montaggi, revisioni.(solo parzialmente imputati a progetto)
- **Gite e uscite nel territorio**, probabilmente l'elemento apparentemente meno "innovativo" ma sicuramente **originale nel pensiero che ha sotteso la scelta e la realizzazione di tali appuntamenti** che andiamo a descrivere nei punti di forza che seguono.

Punti d forza:

- ✓ Apertura delle iniziative a parenti amici familiari come occasioni di convivialità e piacevole stare insieme che mettono in secondo piano la patologia
- ✓ Scelta di iniziative e luoghi di interesse culturale reale della nostra città ritenendo ciascun cittadino un fruitore di diritto degli stessi. Ciascuno per



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

come può e per ciò che in quella fase della vita può “raccolgere”, ma pur sempre testimone di un “diritto alla bellezza” imprescindibile

- ✓ Organizzazione di eventi in spazi e con attività pensate e preparate con la massima attenzione, offrendo qualità ed estrema cura dei particolari, affinché l'attività possa risultare piacevole interessante ed “appetibile” indipendentemente dalla tipologia dei partecipanti. Gli utenti erano orgogliosi di poter “ospitare” nelle loro gite i loro cari in luoghi davvero piacevoli ed interessanti per tutti. Abbiamo bevuto un aperitivo da “Douce” in Piazza Matteotti sotto al Ducale, ballato nei pressi del castello di Villa Duchessa di Galliera, visitato il teatro aperto per noi da una guida preparatissima, ci siamo trovati in campagna al fresco tra pizza e focaccia.
- ✓ Partecipazione entusiasta di nipotini, figli, animali domestici, amici. Unione dei due centri che ha moltiplicato le occasioni di scambio e confronto.

Punti di debolezza:

- ↓ La serata in pizzeria che non ha avuto adesioni, forse a causa della distanza e della fatica di organizzarsi di sera.
- ↓ La limitatezza della risorsa che non ha consentito di organizzare altre iniziative

In generale ci riteniamo massimamente soddisfatti del percorso fino ad oggi realizzato e siamo immensamente grati a Regione Liguria per averne consentito la possibilità.

Abbiamo ancora negli occhi e nel cuore le immagini delle numerose attività realizzate, i tanti sorrisi che porteremo con noi.

Altresì sentiamo una grande responsabilità, abbiamo gettato le basi di relazioni significative, raccolto una immensa fiducia dai familiari. Qualcuno ci ha confidato l'intenzione, per la grande fatica quotidiana, di istituzionalizzare la parente, ma, in caso di prosecuzione della nostra attività altresì l'intendimento di procrastinare il più possibile questa scelta “in quanto non più soli”. Parole che ci pesano dentro come macigni. La fatica di questi meravigliosi progetti che oggi ci sono e domani scompaiono; noi a farci in quattro per cercare di riattivarli ma, nel frattempo, anche pochi mesi diventano un'eternità e le persone che abbiamo accompagnato e coccolato rischiano di essere ormai già troppo lontane....

Noi siamo a disposizione. Con tutto il nostro entusiasmo, passione, professionalità, desiderio di migliorarci, di approfondire le nostre conoscenze, di esserci.

Auspichiamo di poter dare continuità e dignità all'esperienza svolta. Ci è costato molto più di quanto il progetto abbia messo a disposizione in termini risorse, di tempi



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

dedicati, di energie ecc. ma riteniamo che l'investimento dovesse essere per tutti i soggetti coinvolti. Ora non ci sono dubbi! E il tempo è quello di agire. Di fare rete. Di esserci.

Vi saremmo molto grati se poteste immaginare di continuare a non lasciare sole le famiglie. Che hanno massimamente apprezzato la loro Regione per essere stata al loro fianco. Come deve essere in una società in cui il benessere delle persone e la loro salute psico-fisica è tenuta in massima considerazione.

7. Rendiconto economico

VOCI ANALITICHE DI SPESA (descrivere le diverse voci analitiche che rientrano in ciascuna tipologia di spesa)	COSTI tot (specificare per ogni voce analitica l'importo di spesa sostenuto e previsto nello schema di presentazione del progetto)	di cui spese sostenute ASD LA GIOSTRA DELLA FANTASIA APS	giustificativi	di cui spese sostenute SOC COOP SOC LA GIOSTRA DELLA FANTASIA	giustificativi
1 COMUNITÀ VIRTUALE CAREGIVER/ DiCiTG					
costo collaboratore di associazione per riprese video e montaggio (professionisti e tg) 3750€ collaborazione occasionale. 1 tecnico coinvolto 500	4250	4250	<i>contratto ricevuta coll occ tecnico video e rit d'acconto e fattura 2 tecnico</i>		
costo personale coop per ideazione e redazione tg (5 edizioni), 4 operatrici coinvolte dipendenti della coop. affiancamento durante le riprese con i professionisti ASL3 /Regione Comune (21 video con17 professionisti coinvolti)	3350			3350	<i>personale per realizzazione dicigt psicologa educatori ecc (sara donna roberta pintus arianna bruozzone ilaria danti) cedolini e bonifici</i>
tot voce	7600				



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

2 SECONDA STELLA STIMOLAZIONE COGNITIVA E MOTORIA risorsa destinata ad abbattere i costi di due percorsi da 14 incontri (tot 28 incontri) condotti da psicologa e fisioterapista e/o istruttore sportivo con esperienza per 8 persone (8 con abbattimento del 70%--> pagheranno 105€ su 350) più incontri caregiver iniziali in itinere e finali di feedback con somministrazione test e equipe di programmazione	3165				<i>personale coop sara donno ilaria danti per 1 percorso stimolazione cognitiva più incontri feedback caregiver somministrazione test sportello di ascolto psicologico, incontri per nuovi interessati</i>
			230 francesco orlando 105rocco resp area sportiva foglio rimborso coll sportivi		
	335	335			
tot voce	3500				
3 SECONDA STELLA "USCIAMO"					
USCITE E INIZIATIVE IN ESTERNA PER PICCOLI GRUPPI	200	200	contributo uso bus		
gite e uscite territorio costo operatori imputate a progetto	475			220,03	<i>personale impiegato (quota parte) gite ilaria danti sera donno arianna bruzzone roberta pintus cedolini e bonifici</i>
gite e uscite territorio costo merende				132,17	<i>fatture priano, douce</i>
guida villa duchessa				100	<i>ricevuta aps sistema paesaggio</i>
biglietti per camogli				22,8	<i>ricevuta trenitalia</i>
tot voce	€ 675				
	Totale €11775				



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

ATTREZZATURE TECNICHE			70	fattura microfono		
			1065,79	fattura telecamera		
		1478,28	121,99	fattura green screen con cavallo		
			30,29	fattura borsone		
			147,21	fattura cavallettovideoc amera		
			43	fattura memoria esterna		
		1000				1000
tot voce	2478,28	1478,28				
Costi indiretti forfettari relativamente alle spese previste al punto 11 del bando (max7% del costo complessivo del progetto)						
		621,72	621,72	affitto spazi utenze wifi ecc in quota parte gestione amministrativa		
Totale costi		€ 14.875	6885		7990	
Cofinanziamento	VOCI ANALITICHE	Importi				
Attività di volontariato (indicare nella colonna voci analitiche nominativo del volontario e ore svolte, nella colonna importi per ciascun volontario la valorizzazione ai sensi dell' allegato B ex DGR 1179/2017)				52 h 1 fisioterapista/coll sportiva/socia volontaria Margherita Lazzarino valorizzazione volontariato		
		780	780			
	€					
Totale voce €		780				



LA GIOSTRA DELLA FANTASIA Associazione di promozione sociale e sportiva dilettantistica
 Cod. Fisc. 95054060108 Via alla Chiesa di Pra' 8 - 16157 Genova, Tel. 3477328707 / 3450486862
 Sito web: www.lagiostradellafantasia.it e-mail: associazione@lagiostradellafantasia.it

Altre spese
cofinanziate

				3000	<i>ore coordinamento riunioni incontri ecc</i>
	5595				<i>ore persoanle per la realizzaz progetto, comunicazione staff DCtg, rendicontazione amministrazione, acquisto materiali ecc ecc</i>
Ore personale progettazione e realizzazione attività				2595	
	€				
	€				
	Totale € 5595				
cofinanziamento totale voce	6375				
Contributo Richiesto alla regione Liguria (non. superiore al 70% del costo complessivo dichiarato nel progetto presentato	€ 14.875				
Cofinanziamento dell'ente proponente nella percentuale minima del 30%.	6375				
COSTO COMPLESSIVO DEL PROGETTO	21250				

Contributo Richiesto
alla regione Liguria
(non. superiore al
70% del costo
complessivo
dichiarato nel
progetto presentato
Cofinanziamento
dell'ente proponente
nella percentuale
minima del 30%.