



Comune di Genova

Centro Civico Vallesturla

Via Posalunga, 12 – Tel. 010 5574402

Email: centriciviclevante@comune.genova.it



Municipio Levante

Il programma e le informazioni complete sono consultabili sul sito del Municipio Levante al link

www.comune.genova.it/municipioIX

Scadenza iscrizioni 18 settembre 2026

Inizio corsi 19 ottobre 2026

Corsi
Gratuiti

Corsi e attività linguistiche

Programma
2026-2027



INGLESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Elvina Ferretto

ORARIO: GIOVEDÌ 9,30 – 10,45

PROGRAMMA: Ampliamento delle strutture sintattiche di base

INGLESE 2° LIVELLO

Tenuto da Elvina Ferretto

ORARIO: GIOVEDÌ 10,50 – 12,10

PROGRAMMA: Consolidamento basi fonetiche, grammaticali

INGLESE INTERMEDIO

Tenuto da Iris Ballezio

ORARIO: MERCOLEDÌ 11,00 – 12,00 (dal 4 novembre)

PROGRAMMA: esercizi di conversazione

ITALIANO PER STRANIERI

Tenuto da Colomba Cocchi

ORARIO: LUNEDÌ 9,30 – 10,30

PROGRAMMA: Basi grammaticali e preparazione all'esame di licenza media

TEATRO IN LINGUA ITALIANA

Tenuto da Anna Olivari

ORARIO: MARTEDÌ 16,00 – 18,00

VENERDÌ 17,45 - 19,30

PROGRAMMA: dizione e preparazione spettacoli

STORIA DEL TEATRO

Tenuto da Dimitri Priano

ORARIO: MERCOLEDÌ 17,45 – 19,30

PROGRAMMA: Corso propedeutico di avvicinamento alla recitazione

CORSO PER IMPARARE AD USARE IL PC

Tenuto da Gabriele Parodi

ORARIO: GIOVEDÌ 09,30 – 11,30

PROGRAMMA: conoscenza del PC e sistema operativo, internet e navigazione in sicurezza. È richiesto l'utilizzo del proprio PC portatile

ASSISTENZA ALL'USO DELLO SMARTPHONE BASE

Tenuto da M. Botti e M. Grago

ORARIO: VENERDÌ 09,30 – 11,00

PROGRAMMA: Conoscere lo smartphone e il suo utilizzo

FRANCESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Antonella Rimotti

ORARIO: MARTEDÌ 9,15 – 10,15 (dal 3 novembre)

PROGRAMMA: Struttura delle basi grammaticali

FRANCESE 1 LIVELLO

Tenuto da Iris Ballezio

ORARIO: MERCOLEDÌ 9,45 – 10,45 (dal 4 novembre)

PROGRAMMA: Consolidamento grammaticale e minima conversazione

Attività manuali e laboratori

RESTAURIAMO INSIEME

Tenuto da A. Cogorno e G. Angelini

ORARIO: MERCOLEDÌ 9,15 - 11,00

PROGRAMMA: Restauro di oggetti, cornici e dipinti

PITTURA SU ARDESIA

Tenuto da Mavi Lottini

ORARIO: GIOVEDÌ 9,30 – 12,00

PROGRAMMA: Tecniche pittoriche miste

PITTURA AD OLIO

Tenuto da Stefano Aimo

ORARIO: VENERDÌ 9,30 – 11,00 (quindicinale)

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche di base

IL PIACERE DI SPERIMENTARE

Tenuto da Franco De Paoli

ORARIO: GIOVEDÌ 15,00 – 17,30

PROGRAMMA: sbalzo a rame e riciclo materiali

BIJOUX

Tenuto da Mara Sandrolini

ORARIO: MARTEDÌ 15,00 – 17,00

PROGRAMMA: Creazioni con diversi tipi di materiali

FIORI DI CARTA... E ALTRO

Tenuto da Elsa Mettini

ORARIO: LUNEDÌ 15,15 – 18,00

PROGRAMMA: Creazioni di vari tipi di fiori



Laboratorio di cucito e maglia

CUCIRE IN COMPAGNIA

Tenuto da Concetta Gullo

ORARIO: VENERDÌ 15,00 – 18,00

PROGRAMMA: Tecniche per la riparazione di capi

TRICOT (LAVORI A MAGLIA)

Tenuto da F. Revelli e R. Panzera

ORARIO: LUNEDÌ 09,30 – 11,30

PROGRAMMA: Creazioni di lavori a maglia per principianti ed esperti

CREAZIONI ALL'UNCINETTO

Tenuto da Silvana Batteggazzore

ORARIO: MARTEDÌ 9,30 – 11,30

PROGRAMMA: Creazioni di oggetti e lavori

CREAZIONI ALL'ULTIMA MODA

Tenuto da S. Mazzoni e M. Putrino

ORARIO: MARTEDÌ 9,30 – 11,30

PROGRAMMA: Lavori all'uncinetto, forcilla e telaio

Stare in forma con

BIODANZA

Tenuto da A. Puerari

ORARIO: LUNEDI' 17,45 – 19,30 (quindicinale)

PROGRAMMA: metodi di movimento naturale e spontaneo per il miglioramento dell'umore e della vitalità

GINNASTICA POSTURALE

Tenuto da A. Cogorno e M. Valentini

ORARIO: LUNEDI' 09,15 – 10,00 1^a Gruppo

LUNEDI' 10,15 – 11,00 2^a Gruppo

LUNEDI' 11,15 – 12,00 3^a Gruppo

PROGRAMMA: Lavoro di scioltezza per spalle, arti superiori, inferiori, addominali e gambe

MOVIMENTO CON LA MUSICA

Tenuto da Katia Valtinova

ORARIO: VENERDI' 09,30 – 11,30

PROGRAMMA: Passi base di ballo standard e liscio

BAILAMOS LATINO

Tenuto da M. Botti e D. Amantonico

ORARIO: MARTEDI' 17,00 – 18,00 Principianti

MARTEDI' 18,00 – 19,00 1^a Livello

PROGRAMMA: Esercizi ritmici

MUOVIAMOCI INSIEME IN ALLEGRIA

Tenuto da Angelo Laviosa

ORARIO: GIOVEDI' 15,15 – 16,15 1^a Gruppo

GIOVEDI' 16,30 – 17,30 2^a Gruppo

PROGRAMMA: Esercizi ritmici



Corsi Brevi

GIOCHI DI MEMORIA

Tenuto da Marina Nocera

1° GRUPPO

MERCOLEDI' 10,00 – 12,00 (8 incontri dal 21 ottobre 2026)

2° GRUPPO

MERCOLEDI' 10,00 - 12,00 (8 incontri dal 24 febbraio 2027)

PROGRAMMA: Tecniche di esercizi creativi per potenziare agilità mentale e mnemonica

PENSA...IN PICCOLO

Tenuto da Rossana Marsullo

ORARIO: MERCOLEDI' 15,00-17,00

PROGRAMMA: Realizzazione di oggetti con fantasie di legnetti

LA MEDICINA IN NATURA

Tenuto da Dorotea Costa

ORARIO: MERCOLEDI' 15,00-17,30 (3 incontri dal 21 ottobre 2026)

PROGRAMMA: Nuove prospettive di medicina naturale

COSTRUIAMO OGGETTISTICA NATALIZIA

Tenuto da Enrico Tarallo

ORARIO: LUNEDI' 15,00 – 17,30 dal 19/10 al 14/12

PROGRAMMA: costruire oggetti con vari materiali

CREIAMO ASPETTANDO IL NATALE

Tenuto da M.L. Belarduzzi e P. Toscanelli

ORARIO: MARTEDI' 09,30 – 11,30 dal 27/10 al 24/11

PROGRAMMA: realizzazione oggettistiche varie.



Divertiamoci con



SCACCHI

Tenuto da Ezio Canu

ORARIO: GIOVEDI' 15,00 – 17,00

PROGRAMMA: Apprendimento del gioco

RITROVO DEI DISEGNATORI

Tenuto da Davide Marescotti

ORARIO: MARTEDI' E GIOVEDI' 20,30 – 23,00

PROGRAMMA: Spazio per confrontarsi e disegnare in compagnia, workshop tenuti da artisti e disegnatori

TOMBOLA

Tenuto dai Volontari del Centro Civico

ORARIO: MARTEDI' 14,30 – 16,45

PROGRAMMA: Apprendimento delle regole del gioco



Burraco

CORSO DI MACHIAVELLI

Tenuto da Graziella Angelini

ORARIO: MERCOLEDI' 15,00 – 17,30

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche del gioco

CORSO DI BURRACO

Tenuto da Gabriella Angelini

ORARIO: LUNEDI' 15,00 – 17,30

PROGRAMMA: Apprendimento del gioco.

CORSI VARI DI CARTE

Tenuto da Gabriella Angelini

ORARIO: VENERDI' 15,00 - 17,30

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche di vari giochi



POMERIGGIO AL CINEMA

Tenuto da Graziella Angelini e Mario Drago

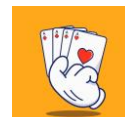
Dalle 15,00 alle 18,00 (una volta al mese in giornata da stabilirsi)



BIBLIOTECA

Prestiti di testi di narrativa

Orario: tutte le mattine dalle 9,00 alle 12,00



CORSI VARI DI CARTE

Tenuto da Graziella Angelini

sabato dalle 15 alle 18 (una volta al mese)