

# PROGETTO SPORT SENIOR OVER 65

## *FREQUENT ASKED QUESTIONS*

### **E' già iniziato il corso?**

Il corso è iniziato 15 ottobre 2025 e terminerà il 30 giugno 2026.

### **Le iscrizioni sono ancora aperte?**

Sì, le iscrizioni sono ancora aperte e le convocazioni sono in fase di invio. Il personale del Comune sta processando tutte le richieste nel più breve tempo possibile.

### **Quanto costa partecipare?**

La partecipazione è completamente gratuita.

### **Quante volte a settimana si svolgono le lezioni?**

Sono previste 2 lezioni settimanali per ciascuna area municipale.

### **Quanto dura ogni sessione?**

Ogni incontro dura circa 60 minuti.

### **Dove e quando si svolgono le attività?**

Nel mese di ottobre, le attività si terranno nella sede e negli orari indicati nella convocazione. Da novembre, in base al numero effettivo dei partecipanti, le classi potranno essere riorganizzate e gli orari delle lezioni potrebbero subire modifiche, che saranno valutate fino a fine ottobre.

### **Dove si svolgono le attività in caso di maltempo?**

Le attività si svolgeranno prevalentemente all'aperto. In caso di condizioni meteorologiche avverse, sono previste aree alternative al chiuso. I partecipanti saranno avvisati tramite SMS o WhatsApp dallo staff o dal personale autorizzato dal Comune.

### **Come devo presentarmi agli incontri?**

Si consiglia di indossare abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica e di portare un asciugamano di dimensioni consigliate 60x80 cm.

### **Chi può partecipare al corso?**

Possono partecipare solo coloro che hanno compilato il modulo di iscrizione online disponibile sul sito ufficiale del Comune di Genova.

### **Come vengono formati i gruppi?**

I gruppi sono formati in base alle convocazioni inviate. È possibile ammettere nuovi partecipanti in caso di richieste spontanee, purché ci siano posti disponibili, i dati anagrafici vengano forniti e sia firmata una manleva di responsabilità.

### **Perché potrei non essere convocato/a?**

La mancata convocazione può dipendere dalla mancata soddisfazione dei requisiti minimi, come l'età (almeno 65 anni) o la residenza nel Comune di Genova.

**È necessario un certificato medico per partecipare?**

Sì, è obbligatorio presentare un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica. Non sono accettate autocertificazioni.

**Cosa succede se non ho il certificato medico all'inizio del corso?**

Il chinesiologo responsabile potrà autorizzare temporaneamente la partecipazione, salvo particolari dubbi clinici. È comunque fondamentale informare l'istruttore di eventuali condizioni di salute rilevanti.

**Dove vengono conservati i certificati medici?**

I certificati saranno ritirati dal personale autorizzato, conservati in modo sicuro e archiviati in ordine alfabetico presso gli Uffici del Comune di Genova, in Via di Francia 1.

**Quale attrezzatura sarà fornita?**

Ogni partecipante potrà usufruire di un tappetino e una banda elastica, che rimarranno disponibili presso le sedi dei corsi nelle aree individuate dai chinesiologi con il personale comunale.

**Quando sarà disponibile il materiale?**

Il materiale verrà consegnato in ogni area entro una settimana dall'inizio delle attività.