



Comune di Genova

Centro Civico Vallesturla

Via Posalunga, 12 – Tel. 010 5574402

Email: centriciviclevante@comune.genova.it



Municipio Levante

Il programma e le informazioni complete sono consultabili sul sito del Municipio Levante al link
<https://www.comune.genova.it/amministrazione/municipi/municipio9>

Scadenza iscrizioni 19 settembre 2025

Inizio corsi 13 ottobre 2025

**Corsi
Gratuiti**

Corsi di lingue

**Programma
2025-2026**



INGLESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Elvina Ferretto

ORARIO: GIOVEDÌ 9,15 – 10,30

PROGRAMMA: Strutture sintattiche di base

INGLESE 2° LIVELLO

Tenuto da Elvina Ferretto

ORARIO: GIOVEDÌ 10,45 – 12,00

PROGRAMMA: Consolidamento basi fonetiche, grammaticali e ampliamento

INGLESE INTERMEDIO

Tenuto da Iris Balesio

ORARIO: MERCOLEDÌ 11,00 – 12,00 (dal 5 novembre)

PROGRAMMA: esercizi di conversazione

CANTO INGLESE

Tenuto da Iris Balesio e Gianni Capilli

ORARIO: VENERDÌ 09,30 – 10,30 (dal 7 novembre)

PROGRAMMA: Analisi dei testi di musica leggera.

E' richiesta la conoscenza base della lingua e intonazione musicale, consigliato a chi vuole rendere più fluente il suo inglese

FRANCESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Antonella Rimotti

ORARIO: MARTEDÌ 9,00 – 10,00 (dal 4 novembre)

PROGRAMMA: Ampliamento delle basi grammaticali

FRANCESE 1 LIVELLO

Tenuto da Iris Balesio

ORARIO: MERCOLEDÌ 9,45 – 10,45 (dal 5 novembre)

PROGRAMMA: Consolidamento grammaticale e minima conversazione

ITALIANO PER STRANIERI

Tenuto da Colomba Cocchi

ORARIO: LUNEDÌ 9,30 – 10,30

PROGRAMMA: Basi grammaticali e preparazione all'esame di licenza media

CANTO ITALIANO

Tenuto da Iris Balesio e Gianni Capilli

ORARIO: VENERDÌ 10,45 – 11,45 (dal 7 novembre)

PROGRAMMA: Esecuzioni corali di canzoni popolari

Attività manuali e laboratori

RESTAURIAMO INSIEME

Tenuto G. Angelini e A. Cogorno

ORARIO: MERCOLEDÌ 9,15 - 11,00

PROGRAMMA: restauro di oggetti, cornici e dipinti

PITTURA SU ARDESIA

Tenuto da Mavi Lottini

ORARIO: GIOVEDÌ 9,30 – 12,00

PROGRAMMA: tecniche pittoriche miste

PITTURA AD OLIO

Tenuto da Stefano Aimo

ORARIO: VENERDÌ 9,00 – 11,00

PROGRAMMA: apprendimento tecniche di base

IL PIACERE DI SPERIMENTARE

Tenuto da Franco De Paoli E Paolo Gaida

ORARIO: GIOVEDÌ 15,00-17,30

PROGRAMMA: sbalzo a rame, riciclo



CUCIRE IN COMPAGNIA

Tenuto da Concetta Gullo

ORARIO: VENERDÌ 15,00 - 18,00

PROGRAMMA: Tecniche per la riparazione di capi

TRICOT (LAVORI A MAGLIA)

Tenuto da Fernanda Revelli e Rosanna Panzera

ORARIO: LUNEDÌ 09,15 - 11,00

PROGRAMMA: Creazioni di lavori a maglia per principianti ed esperti

CREAZIONI ALL'UNCINETTO

Tenuto da Silvana Battezzatore

ORARIO: MARTEDÌ 9,15 - 11,30

PROGRAMMA: Creazioni di oggetti e lavori

CREAZIONI ALL'ULTIMA MODA

Tenuto da Sabina Mazzoni e M. Putrino

ORARIO: MARTEDÌ 9,00 – 11,30

PROGRAMMA: Lavori all'uncinetto, forcetta e telaio

BIJOUX

Tenuto da Mara Sandrolini

ORARIO: MARTEDÌ 15,00 - 17,00

PROGRAMMA: Creazioni con diversi tipi di materiali

FIORI DI CARTA... E ALTRO

Tenuto da Elsa Mettini

ORARIO: LUNEDÌ 15,15 – 18,00

PROGRAMMA: Creazioni di vari tipi di fiori

TEATRO IN LINGUA ITALIANA

Tenuto da Anna Olivari

ORARIO: MARTEDÌ E VENERDÌ 17,45-19,30

PROGRAMMA: Dizione e preparazione di spettacoli

STORIA DEL TEATRO

Tenuto da Dimitri Priano

ORARIO: MERCOLEDÌ 17,45-19,30

PROGRAMMA: corso propedeutico di avvicinamento alla recitazione

Informatica

INFORMATICA

Tenuto da Gabriele Parodi
ORARIO: MERCOLEDÌ 15.00 - 17.30
PROGRAMMA: Conoscenza del PC
e sistema operativo, internet e
navigazione in sicurezza

Divertiamoci con



SCACCHI

Tenuto da Ezio Canu
ORARIO: GIOVEDÌ 15.00 - 17.00
PROGRAMMA: Apprendimento del gioco
RITROVO DEI DISEGNATORI
Tenuto da Davide Marescotti
ORARIO: MARTEDÌ E GIOVEDÌ 20.30 - 23.00
PROGRAMMA: disegnare in compagnia
TOMBOLA
Tenuto dai Volontari del Centro Civico
ORARIO: MARTEDÌ 14.30 - 16.45
PROGRAMMA: Apprendimento delle regole del gioco

MACHIAVELLI

Tenuto da G. Agus e G. Angelini
ORARIO: MERCOLEDÌ 15.00 - 17.30
PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche del gioco
BURRACO
Tenuto da Gabriella Agus
ORARIO: LUNEDÌ 15.00 - 17.30
VENERDÌ 15.00 - 17.30
PROGRAMMA: Apprendimento del gioco.



BIBLIOTECA

Prestiti di testi di narrativa
Orari: da lunedì a venerdì dalle ore 09.00 - 11.00



BURRACO

Tenuto da Graziella Angelini e Gabriella Agus
SABATO DALLE 15 ALLE 18 (una volta al mese)

Stare in forma con



BIODANZA

Tenuto da Alessandra Puerari
ORARIO: LUNEDÌ 17.45 - 19.30
(dal 12/1/2026 ogni 15 gg)
PROGRAMMA: movimento naturale per migliorare
umore e vitalità

PILATES POSTURALE

Tenuto da e Antonella Cogorno
1° GRUPPO

ORARIO: LUNEDÌ 9.15 - 10.15

2° GRUPPO

LUNEDÌ 10.30 - 11.30

PROGRAMMA: lavoro di scioltezza
spalle, braccia, gambe, addominali

MUOVIAMOCI INSIEME IN ALLEGRIA

Tenuto da e Angelo Laviosa

1° GRUPPO

ORARIO: GIOVEDÌ 15.15 - 16.15

2° GRUPPO

GIOVEDÌ 16.30 - 17.30

PROGRAMMA: Esercizi ritmici

BAILAMOS LATINO

Tenuto da Marina Botti e Doriana Amantonico

PRINCIPIANTI

ORARIO: MARTEDÌ 17.00 - 18.00

1° LIVELLO

ORARIO: MARTEDÌ 18.00 - 19.00

PROGRAMMA: Esercizi ritmici

Corsi Brevi

GIOCHI DI MEMORIA

Tenuto da Marina Nocera

1° GRUPPO

MARTEDÌ 10.00 - 12.00 (8 incontri dal 14 ottobre)

2° GRUPPO

MARTEDÌ 10.00 - 12.00 (8 incontri dal 24 febbraio 2026)

PROGRAMMA: Tecniche di esercizi creativi per potenziare agilità
mentale e mnemonica

COSTRUIAMO UN PRESEPE NELLA TRADIZIONE

Tenuto da Enrico Tarallo

LUNEDÌ 15.00-17.30 DAL 13/10 AL 15/12

CREAZIONI SHABBY

Tenuto da Maria Luisa Belarduzzi e Paola Toscanelli

6 LEZIONI

ORARIO: MERCOLEDÌ 9.30 - 11.30 dal 29/10 al 03/12

10 LEZIONI

MERCOLEDÌ 9.30 - 11.30 dal 28/01/26 al 01/04/26

PROGRAMMA: Realizzazione oggettistiche varie

LA MEDICINA IN NATURA

Tenuto da Dorotea Costa

ORARIO: MERCOLEDÌ 15.00-17.30

(3 incontri dal 15 ottobre 2025)

PROGRAMMA: Nuove prospettive di medicina naturale



SMARTPHONE BASE

Tenuto da Francesco Di Vietro
ORARIO: VENERDÌ 9.30-11.30
(da gennaio 2026))
PROGRAMMA: conoscere lo
smartphone e il suo utilizzo