

SORRIVA Debora

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 28/10/2014-ad oggi **Responsabile e co-fondatrice della Associazione Sportiva Dilettantistica Dinamic Gym**
via Argine Polcevera, 8/1 - Genova (Italia)
Gestione Segreteria e Contabilità
Organizzazione di Eventi
Gestione Corsi e Staff
Corsi Fitness: Zumba Fitness. Tonificazione, Allenamento Funzionale, Pilates, Ginnastica Posturale
- 02/02/2025 **Qualifica Ufficiale di Gara II Livello - Ginnastica Aerobica F.G.I.**
Corso di formazione federale F.G.I. per il conseguimento della qualifica di Ufficiale di Gara II Livello sezione Ginnastica Aerobica
- 30/11/2024 **Apertura seconda sede ASD Dinamic Gym**
Dinamic Gym Dance Academy - via C. Questa, 11R-13R - 16159 Genova
- 11/10/2024-03/11/2024 **Corso di comunicazione PNL Master Practitioner**
Ekis srl - via F.Coppi, 12 - Reggio Emilia
Corso avanzato di programmazione neuro-linguistica; strategie e tecniche di comunicazione efficace
- Dal 2021 **Ufficiale di Gara I° Livello Ginn.Aerobica F.G.I.**
Partecipazione alle competizioni federali FGI di Ginnastica Aerobica come Ufficiale di Gara
- 07/06/2012-31/06/2015 **Legale Rappresentante, gestore e istruttore dell'attività all'aperto M.T.O. Liguria presso Villa Rossi - Sestri Ponente**
Military Training Outdoor Liguria by M&D, Genova
Attraverso l'attività svolta si collabora per l'organizzazione di eventi con il CIP (Comitato Italiano Paralimpico) per l'integrazione alla pratica sportiva degli studenti disabili in sinergia con VirtusSestri e il Municipio Sestri Ponente (GE)
- 11/09/2011-31/12/2014 **Istruttore Fitness; Consulente Vendita; Gestione Segreteria**
CantriPalagym
Via S.G. Bosco, 14R - 16149 GE Sampierdarena
Istruttore Fitness - Personal Trainer
Consulente di vendita e Gestione Segreteria

- 15/09/2013-31/08/2014 **Istruttore Fitness e Preparatore Atletico**
Virtus Sestri, via Vado, 4 - GESestri Ponente
Istruttore Fitness e Preparatore atletico Volley under 14
- 15/09/2013-31/08/ 2014 **Istruttore Acquagym e Fitness**
CNS Centro Nuoto Sestri, via Borzoli, 21
Istruttore Acquagym
- 21/08/2011-31/08/2014 **Istruttore Fitness; Gestione e Segreteria; Consulente Vendita**
GymClub via Redoano, 16 - GE Sestri Ponente
Istruttore Fitness e Personal Trainer
Gestione Segreteria, Consente di Vendita
- 08/11/2009-30/08/2011 **Gestione Segreteria; Personal Trainer; istruttore fitness**
MioClub Fitness enter via Achille Stennio, 5/1 - GE Sampierdarena

Collaborazione per il lancio commerciale del centro fitness
Gestione Clientela e Segreteria
Istruttore Body Building, Fitness e Personal Trainer
- 12/12/2005-31/12/2010 **Gestione Segreteria/amministrazione - Marketing**
Affittacamere Il Fienile s.a.s. , via Prele, 3 - Genova

Consulenze per la creazione e realizzazione progetto business plan nell'ambito del "Progetto Sviluppo Italia" - Attività extra-alberghiera, affittacamere approvato
Gestione Clientela, Segreteria e Marketing

Settore Turismo
- 09/02/2000-10/02/2010 **Addetta alla vendita e gestione contabilità**
Quadland, via Malta, 62 - Genova

Collaborazione al lancio commerciale nel mercato italiano di un nuovo veicolo a quattro ruote denominato "Quad"/A.T.V.; addetta alla vendita di Moto, Quad/ATV e veicoli Daihatsu;
organizzazione nella partecipazione dell'azienda a manifestazioni fieristiche e nella realizzazione di eventi promozionali; relazione coi fornitori e gestione amministrativa:
collaborazione all'attività quotidiana di ufficio: gestione contabilità ordinaria/semplificata;
addetta alla fatturazione e finanziamenti; gestione del magazzino, ordini e marketing.

Attività di fidelizzazione della clientela post vendita tramite direct mailing.

Settore Commerciale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 05/10/2021-03/11/2021 **Corso Regionale di Comunicazione Efficace**
Micaela Stecca, corso Live Streaming
Imparare a comunicare in maniera efficace utilizzando i principi della PNL (Programmazione Neuro Linguistica)
- 05/09/2020-31/01/2021 **Qualifica Ufficiale di Gara I° Livello Ginn. Aerobica F.G.I.**
Corso di di formazione federale F.G.I. e ottenimento della qualifica di Tecnico Societario FGI sezione Ginnastica Aerobica

- 03/05/2020-29/08/2021 **Qualifica Tecnico Societario Ginn.Aerobica F.G.I.**
Corso di formazione federale F.G.I. e ottenimento della qualifica di Ufficiale di Gara I Livello Ginnastica Aerobica
- 21/05/2020-13/10/2020 **Corso di Comunicazione PNL Master Practitioner**
EKIS srl, via F.Coppi, 12 - 2123 Reggio Emilia
Corso avanzato in Programmazione Neuro Linguistica; Strategie e tecniche evolute di comunicazione e persuasione
- 07/04/2014-06/06/2014 **Corso di Contabilità**
Provincia di Genova, Genova
Definizione dell'azienda e varie tipologie aziendali; conoscenza della documentazione contabile (registri, DDT, fatture, documenti di trasporto); gestione dei pagamenti e degli incassi (assegni, bonifici, rimesse bancarie, R.I.BA.); classificazione dei conti e introduzione al piano dei conti; cenni relativi all'imposta sul valore aggiunto; introduzione al metodo della partita doppia; le rilevazioni contabili, elementari rilevazioni in partita doppia; Compilazione e registrazione dei documenti relativi alle operazioni di acquisto e vendita. Gestione di pagamenti e incassi.
- 05/04/2014-20/12/2014 **Corso di Comunicazione**
H.Consulting Barbara Gatteschi, Firenze
Specializzazione nello sviluppo personale e professionale, in particolare sui temi della comunicazione, del cambiamento e dello sviluppo delle persone in un'azienda e non solo.
- 12/10/2013-15/03/2014 **Personal Trainer**
Issa Italia srl, Milano
Certificazione Personal Trainer Issa
- 29/08/2013-01/09/2013 **Istruttore I ° Livello AquaFitness**
EAA European Aquatic Association, Limena Padova
- 06/07/2013 **Istruttore Zumba Fitness**
Zumba Fitness, Bergamo
- 25/04/2013-28/04/2013 **Approfondimento Lezioni di Step/Aerobica/Functional Training/Tonificazione**
Convention Welcome Fitness - FIF, Livorno
- 30/03/2013 **Istruttore Gymnastics for CrossFit**
Reebok&CrossFit Bicocca, Milano
- 22/03/2013-24/03/2013 **Operatore abilitato a condurre e programmare i corsi Back School**
Back School, Via Mortella,6 (Milano)
Programmazione e approfondimento degli esercizi antalgici, attrezzi specifici, trazioni vertebrali, tecniche di mobilizzazione passiva per ridurre il dolore e le tecniche di rilassamento.
Nel corso viene approfondito il trattamento della lombalgia, lombosciatalgia, lombocuralgia, della cervicalgia e della cervicobrachialgia attraverso la metodica della Back School e della Neck School.
Le cause che provocano la maggior parte dei dolori vertebrali: posture e movimenti scorretti, stress psicologici, forma fisica scadente, sovrappeso, obesità, abuso di caffeina, nicotina e insufficiente conoscenza della colonna vertebrale.

- 02/03/2013 Istruttore CrossFit Basic
Reebok&Crossfit Bicocca, Milano
- 12/02/2013 Istruttore Kettlebell for Crossfit
Reebok&Crossfit, Milano
- 01/12/2012–02/12/2012 Master in trattamenti conservativi della cervicalgia
F.I.F, Via Paolo Costa,2 (Ravenna)
Trattamenti conservativi della cervicalgia dalla diagnosi alla risoluzione del problema.
- 24/06/2012 Istruttore Bootcamp
BootcampBS, Milano
- 21/04/2012 Istruttore TRX STC
ELAV snc, Città di Castello (PG)
Istruttore Functional TRX STC
- 07/04/2012 Istruttore Kettlebell
ELAV snc, Città di Castello (PG)
Istruttore Functional Kettlebell
- 25/03/2012 Istruttore NRG Bag
Sellfit
Via Madoni,11, Vicoforte (CN)
Istruttore NRG Bag - S.A.I.D. Bag
- 10/03/2012–26/04/2012 Istruttore Pilates Matwork
Federazione Italiana Fitness
Via Paolo Costa, 2, Ravenna
Diploma F.I.F. di Istruttore Pilates Matwork
- 02/02/2011–17/04/2011 Corso Istruttore Preparatore Atletico
F.I.F., Via Paolo Costa,2
Metodologie di allenamento in palestra per migliorare le prestazioni di atleti agonisti.
- 23/09/2010–05/12/2010 Personal Trainer
F.I.F, Via Paolo Costa,2
- 15/03/2008–22/06/2008 Istruttore Corso Musicale 1° Livello
Federazione Italiana Fitness
Via Paolo Costa,2, Ravenna
Diploma F.I.F Istruttore Corso Musicale 1° Livello specializzato in aerobica,step e tonificazione.

- 03/02/2007–03/07/2007 **Isruttore Fitness**
 Aereofunk Fitness School, Genova
 Preparazione all'insegnamento e alle Lezioni di Aerobica . Studio del corpo umano, Marketing e Vendita per la gestione dei centri fitness.
- 01/10/2004–01/10/2005 **Certificato corso di inglese base** A2
 Wall Street Institute, Genova
 Corso di inglese base
- 15/09/1996–09/07/2000 **Maturità Artistica (maestra d'arte)**
 Liceo Artistico Nicolò Barabino
 Via O. Sauri 34, Genova
 Materie artistiche

COMPETENZE PERSONALI

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A2	A2	A2	A2	A2
francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze organizzative e gestionali** Ottime capacità relazionali e orientamento al cliente.Organizzatore di eventi e manifestazioni.
 Esperienze dirette nel mantenere ruoli di supervisione e controllo tecnico /umano nell'attività svolta di capogruppo nell'attività escursionistica di gruppo con veicoli atv/quad
- Competenze digitali** Buona conoscenza dell'ambiente Windows.Utilizzo di Word, Excel, Internet, Outlook.
- Patente di guida** A, B

Genova, 20/03/2025