



Comune di Genova



Municipio Levante

Municipio Levante

Tante proposte per il tempo libero.

Corsi lingue

Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

Inglese, Francese, Spagnolo, Tedesco

LABORATORI

Pittura

maglieria

Ciclo

Bricolage



Informatica

Creatività

Teatro

Cultura

Svago

Burattino

2025-2026

SEDI DELLE ATTIVITA'

CENTRO CIVICO QUARTO

Via delle Genziane 15 Tel. 010 5574347

e-mail: centricivicilevante@comune.genova.it

CENTRO CIVICO VALLESTURLA

Via Posalunga 12 Tel. 010 5574402

e-mail: centricivicilevante@comune.genova.it

Anche quest'anno il Municipio Levante presenta le nuove offerte e le iniziative culturali, sociali e ludico aggregative dedicate ai Cittadini per la stagione 2025/2026 con interessanti novità.

La collaborazione fra tutti, Volontari, Associazioni ed Istituzioni, ha permesso di realizzare tante iniziative per rispondere alle richieste dei cittadini, promuovendo sempre meglio l'aggregazione e la partecipazione.

Si propongono i calendari dei nuovi corsi dei Centri Civici.

L'opuscolo contiene le informazioni necessarie alla fruizione delle attività proposte, per l'ammissione e l'iscrizione ai corsi, ai laboratori e alle altre forme di aggregazione.

Organizzazione e realizzazione: Municipio Levante

**Operatori:
Monica Figari - Walter Papillo**

Si ringraziano i Volontari per la costante presenza e disponibilità.

**LA PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA DEI
CORSI E DELLE ATTIVITA' CULTURALI
E DEL TEMPO LIBERO DEL MUNICIPIO
LEVANTE PER LA STAGIONE 2025-2026
SI SVOLGERA':**

**Sabato 13 settembre 2025 alle ore 15,30
presso il Centro Civico - Sede di Quarto
Previsto intrattenimento**

**I programmi delle attività
(corsi, conferenze, incontri, mostre e altre iniziative)
sono consultabili anche sul sito del Municipio Levante
<https://www.comune.genova.it/amministrazione/municipi/municipio9>
Disponibili in forma cartacea presso:
le sedi dei Centri Civici e la sede del Municipio Levante in Via D. Pinasco 7**

SEDI DEI CENTRI CIVICI

La sede di Quarto si trova a Quarto Alto - Via delle Genziane, 15 - è facilmente raggiungibile in auto da Via dei Ciclamini (disponibilità di parcheggio) oppure con Bus 512 (capolinea Via Isonzo - percorso Piazza Sturla - Via dei Mille - Via Carrara - Via Ciclamini) o da Corso Europa con i bus 17 o 513.

La sede di Vallesturla si trova nel quartiere di Borgoratti - Via Posalunga, 12 - è facilmente raggiungibile con i bus 44 (fermata in prossimità del Centro Civico), 584 (fermata in Via Posalunga) e 17 (fermata in Corso Europa presso Via Timavo).

INFORMAZIONI SUI CORSI E LABORATORI DEI CENTRI CIVICI

Le richieste di iscrizione per entrambe le sedi del Centro Civico potranno essere presentate on line da lunedì 14 luglio a venerdì 19 settembre 2025 tramite e-mail all'indirizzo:

centriciviclevante@comune.genova.it

con indicato: NOME, COGNOME, indirizzo, telefono e specificando nel dettaglio i corsi cui si vuole partecipare e in quale sede.

La Segreteria darà conferma via e-mail dell'avvenuta iscrizione.

Per la modalità cartacea

Saranno disponibili presso la Sede del Municipio Levante (atrio) – Via D. Pinasco 7 – I moduli da compilare e da riconsegnare nell'apposito contenitore predisposto presso la stessa sede da giovedì 4 settembre a venerdì 19 settembre 2025

Per la sede del Centro Civico Valle Sturla saranno presenti i volontari per acquisire le iscrizioni nei seguenti orari:

da lunedì 8 settembre a venerdì 19 settembre 2025 (09.00 - 12.00)

In caso di corsi con sovrannumero di domande si terrà Sorteggio pubblico:

presso la sede di Quarto: giovedì 25 settembre dalle ore 09.00

presso la sede di Valle Sturla: venerdì 26 settembre dalle ore 09.00

Per ragioni organizzative e di spazi, verrà data priorità a coloro che non hanno mai frequentato i corsi presso i Centri Civici del Municipio Levante.

Gli elenchi relativi all'esito del sorteggio saranno resi disponibili per la consultazione presso:

Sede di Quarto: da lunedì 6 ottobre in orario d'ufficio

Sede di Valle Sturla: da lunedì 6 ottobre in orario d'ufficio

Le lezioni avranno inizio per entrambe

le sedi: lunedì 13 ottobre 2025

Sarà cura degli utenti prendere nota della data di inizio delle lezioni secondo il calendario

Sede di Quarto



CORSI DI LINGUE



FRANCESE

Tenuto da Cristina Foroni

3° LIVELLO

ORARIO: LUNEDÌ' 15.00 – 16.30

PROGRAMMA: Ampliamento delle strutture sintattiche.

3° LIVELLO

ORARIO: LUNEDÌ' 16.30 – 18.00

PROGRAMMA: Ampliamento delle strutture sintattiche.

2° LIVELLO

ORARIO: MARTEDÌ' 09,00 -10,30

PROGRAMMA: Basi grammaticali e fonetiche

INGLESE

INGLESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Pamela Mary Erasmus

ORARIO: LUNEDÌ 09,15- 10,15

PROGRAMMA: Basi grammaticali

INGLESE 3° LIVELLO

Tenuto da Pamela Mary Erasmus

ORARIO: LUNEDÌ 10,30 - 12,00

PROGRAMMA: Basi grammaticali.

CONVERSAZIONE AVANZATO

Tenuto da Renzo Guaita

ORARIO: MERCOLEDÌ 15.00 - 16.30

PROGRAMMA: Conversazione su argomenti di vita quotidiana e attualità senza traduzione italiana.

CONVERSAZIONE MADRELINGUA

Tenuto da Teresa Wendler

ORARIO: MERCOLEDÌ 10.30 - 12.00

PROGRAMMA: Conversazione su argomenti di attualità. Tradizioni, storia e curiosità del mondo britannico.

TEDESCO

Tenuto da Martina Gebhard (madrelingua)

CONVERSAZIONE

ORARIO: MERCOLEDÌ 10.30 - 12.00

PROGRAMMA: Approfondimento delle strutture sintattiche e conversazione

2° LIVELLO

ORARIO: MERCOLEDÌ 09.00 - 10.30

PROGRAMMA: Basi grammaticali e fonetiche.

SPAGNOLO

Tenuto da Sandra Di Camillo Beltrame

3° LIVELLO AVANZATO

ORARIO: VENERDI' 15.00 - 16.30

PROGRAMMA: Ampliamento delle strutture sintattiche

3° LIVELLO AVANZATO

ORARIO: VENERDI' 16.30 - 18.00

PROGRAMMA: Ampliamento delle strutture sintattiche.

CONVERSAZIONE

Tenuto da Anna Baggetta

ORARIO: GIOVEDI' 16.30 - 18.00

PROGRAMMA: Conversazione su argomenti di attualità.

Nota bene: è richiesta buona conoscenza della grammatica

ATTIVITA' MANUALI E LABORATORI

PITTURA ACQUARELLO

Tenuto da Giorgio Springhetti e AnnaMaria Ghisolfi

ORARIO: VENERDI' 15.30 – 17.30

PROGRAMMA: Insegnamento teorico-pratico delle tecniche.

Nota bene: è richiesta buona conoscenza del disegno

PITTURA ACRILICO

Tenuto da Daniela Stocco e Rosanna Romagnoli

ORARIO: VENERDI' 09.00 – 11.30

PROGRAMMA: Pittura acrilica su ardesia, tela, legno, ecc.

MACRAME'

Tenuto da Liudmilla Parfenova

ORARIO: GIOVEDI' 15.00 – 16.30

PROGRAMMA: Corso creativo per imparare a creare i gioielli con varie tecniche e vari materiali

INCISIONI ARTISTICHE SU ARDESIA

Tenuto da Franco Roccamatysi

ORARIO: LUNEDI' 15.00 - 18.00

PROGRAMMA: Tecniche di incisione artistica a mano su ardesia.

CREAZIONI IN VETRO

Tenuto da Eliana Sturla

ORARIO: LUNEDI' 15.00 - 18.00

PROGRAMMA: Tecniche per la realizzazione di Finto Tiffany e Mosaico in vetro.

CUCITO 1

Tenuto da Celide De Barbieri, Pina Frau

ORARIO: MARTEDI' 09.00 - 12.00

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche per *il taglio e il cucito*.

CUCITO 2

Tenuto da Angela Briano

ORARIO: GIOVEDI' 09.00 - 12.00

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche per *il taglio e il cucito*.

TRICOT

Tenuto da L. De Filippis - P. Roccuzzo -

F. Pascotto - R. Tarallo

ORARIO: MARTEDI' 15.00 - 18.00

PROGRAMMA: Creazioni di lavori a maglia e a uncinetto.

TRICOT (BASE)

Tenuto da M.O.Brien

ORARIO: LUNEDI' 15.30 - 18.00

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche basilari di maglia tramite l'esecuzione di modelli proposti dall'insegnante.

TESSITURA

Tenuto da Simonetta Battoa

ORARIO: MERCOLEDI' 15.00 - 17.00

PROGRAMMA: Introduzione alla tessitura, minime nozioni per poter realizzare un piccolo manufatto

RECUPERO

Tenuto da Ivana Duero

ORARIO: MERCOLEDI' 15.00 - 16.30

PROGRAMMA: Uso e riuso di gioielli e accessori.

APPROFONDIMENTI CULTURALI

STORIA DELL'ARTE

Tenuto da Giampiero Gandolfo

ORARIO: MARTEDI' 15.00 - 17.00

PROGRAMMA: Misteri e segreti dei dipinti di epoca rinascimentale, barocca e romantica

STORIA

Tenuto da Flavio Munaretto

ORARIO: MERCOLEDI' 16.30 - 18.00 (10 lezioni)

PROGRAMMA: i Papi liguri del Rinascimento

LETTERATURA ITALIANA

Tenuto da Renato Dellepiane

ORARIO: MARTEDI' 10.30 - 12.00

PROGRAMMA: Poesia epica e cavalleresca dalle origini all'Ariosto

"QUELLI DI MILLI"

LABORATORIO TEATRALE

ORARIO: MARTEDI' 17.30 – 19.30

PROGRAMMA: Preparazione per la messa in scena di testi classici.

CANTO DIALETTALE GENOVESE

Tenuto da Ilaria e Gabriella

del Gruppo "I Canterini di Quarto"

ORARIO: MERCOLEDI' 21.00 - 23.00

LETTURA CREATIVA

Tenuto da Pierangelo Bonati

ORARIO: MERCOLEDI' 16.30 – 18.00

PROGRAMMA: Lettura creativa ed espressiva. Toccare le parole

SCRITTURA CREATIVA

Tenuto da Emilia Fragomeni

ORARIO: GIOVEDI' 10.30 - 12.00 (da gennaio 2026)

Secondo e quarto giovedì del mese

PROGRAMMA: Rielaborazione personale di ricordi di esperienze vissute

LE PIANTE :

QUESTE NOSTRE SCONOSCIUTE AMICHE

Tenuto da Andrea Livoti – Roberto Zanleone

ORARIO: GIOVEDI' 15,00 – 16,30 (20 INCONTRI)

PROGRAMMA: Percorso tra le piante per conoscere i benefici fisici e mentali che possono donare, entrando nello specifico di molte varietà anche con miti, leggende e fiabe.

MUSICA CLASSICA (dizionario della musica)

Tenuto da Gianfranco Carlascio

ORARIO: il primo GIOVEDI' di ogni mese dalle ore 10,00 - 12,00

PROGRAMMA: Un percorso nella storia della musica con esemplificazione dei termini tecnici incontrati di volta in volta.

FOTOGRAFIA

Tenuto da Sergio Sarigu

ORARIO: MERCOLEDI 09,00- 10,30 (4 INCONTRI)

PROGRAMMA: Insegnamento della tecnica base della fotografia

BENESSERE

BIODANZA

Tenuto da Luisa Pigliapoco

ORARIO: LUNEDI' 10.00 – 12.00

PROGRAMMA: Metodi di movimento naturale e spontaneo per il miglioramento dell'umore e della vitalità.

EDUCAZIONE ALIMENTARE

Tenuto da Rossana Polizzi

ORARIO: LUNEDI' 09.00 - 10.00 (4 incontri)

PROGRAMMA: Nutrizione e medicina naturale, nuove prospettive.

INFORMATICA

INFORMATICA

Tenuto da Salvatore Alberti

ORARIO: VENERDI' 09,00 – 11.30

PROGRAMMA: Conoscenza del PC e sistema operativo Windows 10 o 11, Internet e navigazione in sicurezza, Intelligenza Artificiale (IA), posta e-mail/whatsapp, E-Commerce, pennetta o HD esterno.

E' richiesto da parte degli allievi l'utilizzo del proprio PC portatile.

altre iniziative

*Incontri in tema di letteratura, arte, scienze, attualità,
presentazione di libri e videoproiezioni*

*Mostre di pittura, scultura e fotografia di artisti legati al
territorio*

*Visite guidate alla scoperta di angoli nascosti e
sconosciuti della nostra città o mostre di particolare
interesse e rilevanza*



PRESTITO LIBRI

oltre tremila testi di narrativa recente, classica e saggistica.

Orari: mattino: 10.00 - 12.00

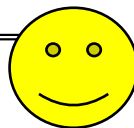
pomeriggio: martedì e venerdì 15,00 – 17,00

**Incontri su tematiche legate al mondo del libro.
Gli argomenti saranno resi noti nel corso dell'anno.**





divertiamoci **con**



MUOVIAMOCI IN COPPIA IN ALLEGRIA

Tenuto da Eleonora Caruso e Angelo Laviosa

ORARIO: MARTEDÌ 21,00 – 22,30



Burraco

Tenuto da Rosina Cardillo e Elvina Donati

ORARIO: SABATO 15.00 - 18.30



pétanque

Tenuto dai Volontari del campo da bocce

ORARIO: Tutti i giorni dalle:

14.30 - 17.00 (ottobre/aprile)

15.00 - 18.00 (maggio/settembre)

Corso di Petanque

Tenuto da Giorgio Camedda

Orario: Mercoledì 14,30 - 17,00

Sede di Vallesturla



CORSI E ATTIVITA' ***INGLESE***



INGLESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Elvina Ferretto

ORARIO: GIOVEDI' 9,15 – 10,30

PROGRAMMA: Strutture sintattiche di base

INGLESE 2° LIVELLO

Tenuto da Elvina Ferretto

ORARIO: GIOVEDI' 10,45 – 12,00

PROGRAMMA: Consolidamento basi fonetiche, grammaticali e ampliamento

INGLESE INTERMEDIO

Tenuto da Iris Ballesio

ORARIO: MERCOLEDI' 11,00 – 12,00 (dal 5 Novembre)

PROGRAMMA: Esercizi di conversazione

CANTO INGLESE

Tenuto da Iris Ballesio e Gianni Capilli

ORARIO: VENERDI' 09.30 – 10.30 (dal 7 novembre)

PROGRAMMA: Analisi dei testi di musica leggera.

E' richiesta la conoscenza base della lingua e intonazione musicale,
consigliato a chi vuole rendere più fluente il suo inglese.

CORSI E ATTIVITA' FRANCESE



FRANCESE PRINCIPIANTI

Tenuto da Antonella Rimotti

ORARIO: MARTEDI' 9,00 – 10,00 (dal 4 novembre)

PROGRAMMA: Ampliamento delle basi grammaticali

FRANCESE 1 LIVELLO

Tenuto da Iris Ballesio

ORARIO: MERCOLEDI' 9,45 – 10,45 (dal 5 novembre)

PROGRAMMA: Consolidamento grammaticale e minima conversazione

CORSI E ATTIVITA' ITALIANO



ITALIANO PER STRANIERI

Tenuto da Colomba Cocchi

ORARIO: LUNEDI' 9,30 – 10,30

PROGRAMMA: Basi grammaticali e preparazione all'esame di licenza media

CANTO ITALIANO

Tenuto da Iris Ballesio e Gianni Capilli

ORARIO: VENERDI' 10.45 – 11.45 (dal 7 novembre)

PROGRAMMA: Esecuzioni corali di canzoni popolari



TEATRO IN LINGUA ITALIANA

Tenuto da Anna Olivari

ORARIO: MARTEDI' 17.45 - 19.30

VENERDI' 17.45 - 19.30

PROGRAMMA: Dizione e preparazione di spettacoli.

STORIA DEL TEATRO

Tenuto da Dimitri Priano

ORARIO: MERCOLEDI' 17.45 - 19.30

**PROGRAMMA: Corso propedeutico
di avvicinamento alla recitazione.**



INFORMATICA

Tenuto da Gabriele Parodi

ORARIO: MERCOLEDI' 15.00 - 17.30

**PROGRAMMA: Conoscenza del PC e sistema operativo, internet e
navigazione di sicurezza.**

ATTIVITA' MANUALI E LABORATORI

RESTAURIAMO INSIEME....

Tenuto da Graziella Angelini e Antonella Cogorno

ORARIO: MERCOLEDI' 9.15 – 11.00

PROGRAMMA: Restauro di oggetti, cornici e dipinti

PITTURA SU ARDESIA

Tenuto da Mavi Lottini

ORARIO: GIOVEDI' 9.30 – 12.00

PROGRAMMA: Tecniche pittoriche miste

PITTURA AD OLIO

Tenuto da Stefano Aimò.

ORARIO: VENERDI' 9.00 – 11.00

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche di base

II PIACERE DI SPERIMENTARE

Tenuto da Franco De Paoli e Paolo Gaida

ORARIO: GIOVEDI' 15.00 - 17.30

PROGRAMMA: Il corso inizierà con sbalzo a rame, in seguito si potranno alternare altre tecniche: riciclo con bottiglie di plastica, piccole creazioni con tappi di sughero, composizioni con filo di rame e incisioni su ardesia

BIJOUX

Tenuto da Mara Sandrolini

ORARIO: MARTEDI' 15.00 - 17.00

PROGRAMMA: Creazioni con diversi tipi di materiali

FIORI DI CARTA... E ALTRO

Tenuto da Elsa Mettini

ORARIO: LUNEDI' 15.15 - 18.00

PROGRAMMA: Creazioni di vari tipi di fiori

Laboratori di cucito e maglia



CUCIRE IN COMPAGNIA

Tenuto da Concetta Gullo

ORARIO: VENERDI' 15.00 - 18.00

PROGRAMMA: Tecniche per le riparazione di capi

TRICOT (LAVORI A MAGLIA)

Tenuto da Fernanda Revelli e Rosanna Panzera

ORARIO: LUNEDI' 09.15 - 11.00

PROGRAMMA: Creazioni di lavori a maglia per principianti ed esperti

CREAZIONI ALL'UNCINETTO

Tenuto da Silvana Batteggazzore

ORARIO: MARTEDI' 09.15 - 11.30

PROGRAMMA: Creazioni di oggetti e lavori

CREAZIONI ALL'ULTIMA MODA

Tenuto da S. Mazzoni e M. Putrino

ORARIO: MARTEDI' 09,00 – 11,30

PROGRAMMA: Lavori all'uncinetto, forcella e telaio.

STARE IN FORMA CON

BIODANZA

Tenuto da Alessandra Puerari

ORARIO: LUNEDÌ 17.45 - 19.30 **15ennale (dal 12/1/2026)**

PROGRAMMA: Metodi di movimento naturale e spontaneo per il miglioramento dell'umore e della vitalità.

PILATES POSTURALE

Tenuto da Antonella Cogorno

ORARIO: LUNEDÌ 09.15 - 10.15 **1° GRUPPO**

LUNEDÌ 10.30 - 11.30 **2° GRUPPO**

PROGRAMMA: Lavoro di scioltezza per spalle, arti superiori, inferiori, addominali e gambe

MUOVIAMOCI INSIEME IN ALLEGRIA

Tenuto da Angelo Laviosa

ORARIO: GIOVEDÌ 15.15 - 16.15 **1° GRUPPO**

GIOVEDÌ 16.30 - 17.30 **2° GRUPPO**

PROGRAMMA: Esercizi ritmici

BAILAMOS LATINO

Tenuto da Marina Botti e Doriana Amantonico

ORARIO: MARTEDÌ 17.00 - 18.00 **PRINCIPIANTI**

MARTEDÌ 18.00 - 19.00 **1° LIVELLO**

PROGRAMMA: Esercizi ritmici

DIVERTIAMOCI CON

SCACCHI

Tenuto da Ezio Canu

ORARIO: GIOVEDÌ 15.00 - 17.00

PROGRAMMA: Apprendimento del gioco

RITROVO DEI DISEGNATORI

Tenuto da Davide Marescotti

ORARIO: MARTEDÌ 20.30 - 23.00

GIOVEDÌ 20.30 - 23.00

PROGRAMMA: Uno spazio in cui gli amanti del disegno possono incontrarsi per confrontarsi e disegnare in compagnia, attività libera e supervisionata, con workshop tenuti da artisti e disegnatori.

TOMBOLA

Tenuto dai Volontari del Centro Civico

ORARIO: MARTEDÌ 14.30 - 16.45

PROGRAMMA: Apprendimento delle regole del gioco

MACHIABELLI

Tenuto da G. Agus e G. Angelini

ORARIO: MERCOLEDÌ 15.00 - 17.30

PROGRAMMA: Apprendimento delle tecniche del gioco

BURRACO

Tenuto da Gabriella Agus

ORARIO: LUNEDÌ 15.00 - 17.30

VENERDÌ 15.00 - 17.30

PROGRAMMA: Apprendimento del gioco.

CORSI BREVI

GIOCHI DI MEMORIA

Tenuto da Marina Nocera

1° GRUPPO

MARTEDI' 10.00 - 12.00 (8 incontri dal 14 ottobre)

2° GRUPPO

MARTEDI' 10.00 - 12.00 (8 incontri dal 24 febbraio 2026)

PROGRAMMA: Tecniche di esercizi creativi per potenziare agilità mentale e mnemonica

COSTRUIAMO UN PRESEPE NELLA TRADIZIONE

Tenuto da Enrico Tarallo

ORARIO: LUNEDI' 15.00 - 17.30 dal 13/10 al 15/12

PROGRAMMA: Con varie tecniche di legno, sughero, cartone, pietre e Fantasia

CREAZIONI SHABBY

Tenuto da Maria Luisa Belarduzzi e Paola Toscanelli

6 LEZIONI

ORARIO: MERCOLEDI' 9.30 - 11.30 dal 29/10 al 03/12

10 LEZIONI

MERCOLEDI' 9.30 - 11.30 dal 28/01/26 al 01/04/2026

PROGRAMMA: Realizzazione oggettistiche varie

LA MEDICINA IN NATURA

Tenuto da Dorotea Costa

ORARIO: MERCOLEDI' 15-17,30 (3 INCONTRI DAL 15 OTTOBRE 2025)

PROGRAMMA: Nuove prospettive di medicina naturale

SMARTPHONE BASE

Tenuto da Francesco Di Vietro (da gennaio 2026)

ORARIO: VENERDI' 9.30 - 11.30

PROGRAMMA: Conoscere lo smartphone e il suo utilizzo

ALTRE INIZIATIVE

Conferenze e incontri in tema di letteratura, arte, scienze, attualità, presentazione di libri e videoproiezioni

Mostre di pittura, scultura e creazioni



BIBLIOTECA

Prestiti di testi di narrativa

Orari: dalle 09.00 alle 11.00 (dal lunedì al venerdì)



GIOCHIAMO A CARTE

Tenuto da Graziella Angelini e Gabriella Agus
SABATO DALLE 15 ALLE 18 (una volta al mese)

Nel corso della stagione sono possibili integrazioni o variazioni con nuove proposte che verranno pubblicizzate di volta in volta nei programmi distribuiti presso le due sedi.

Le iniziative programmate potrebbero subire variazioni per motivi indipendenti dagli organizzatori. In caso di Allerta rossa i corsi sono sospesi.

