



Comune di Genova
Ristorazione Scolastica

Nido d'Infanzia
Menu anno scolastico
2024-2025



MENU LATTANTI 6-8 MESI (dieta A)

Lunedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Crema di mais e tapioca o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva o passato di verdura o brodo vegetale e parmigiano reggiano Omogeneizzato o liofilizzato di agnello
	Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Omogeneizzato o liofilizzato di tacchino
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva o passato di verdura o brodo vegetale e parmigiano reggiano Omogeneizzato di formaggio o liofilizzato di manzo
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Giovedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva e parmigiano reggiano Omogeneizzato o liofilizzato di agnello
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Omogeneizzato di frutta
	Pranzo	Crema di cereali misti o pastina primi mesi con olio extra vergine di oliva o passato di verdura o brodo vegetale e parmigiano reggiano Omogeneizzato di pollo o liofilizzato di pollo
	Merenda	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia



Alimenti Biologici

Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta



Alimenti DOP

Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano



Alimenti Equisolidali

Banana



Alimenti Made in Italy

Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale



Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti

Succo di frutta



Alimenti da Pesca
Sostenibile e certificata
MSC
Pesce

Dieta A

- Per la preparazione del passato di verdura o brodo vegetale utilizzare: patate, zucchine, carote e lattuga.
- Durante l'inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche della famiglia del bambino/a e del pediatra.
- La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.
- Per i bambini che non hanno ancora introdotto il latte di proseguimento la colazione e/o la merenda sarà sostituita da omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia.

Menu di emergenza

- Colazione: Tisana granulata con biscotto granulato
- Pranzo: Omogeneizzato di carne, omogeneizzato di verdura, omogeneizzato di frutta
- Merenda: Omogeneizzato di frutta e biscotto prima infanzia
- Acqua minerale naturale

MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)

PRIMA SETTIMANA

Lunedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Vellutata di zucca con crema di mais e tapioca o pastina primi mesi Mesi estivi: Vellutata di zucchine con crema di mais e tapioca o pastina primi mesi Parmigiano reggiano Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano o pastina primi mesi al pesto Omogeneizzato di pesce Carote lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta e biscotti prima infanzia
Mercoledì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdura con pastina primi mesi Petto di pollo ai ferri o al vapore Pane comune
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Carne di vitellone all'uccelletto Patate in purea o schiacciate Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Ricotta Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia

Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP



Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali



Banana

Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri



Aggiunti
Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)
SECONDA SETTIMANA

Lunedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdura con pastina primi mesi Omogeneizzato di pesce Carote lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Petto di pollo al vapore Mesi invernali: Finocchi lessati in purea Mesi estivi: Pomodori in purea Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdura con pastina primi mesi Carne di vitellone al vapore Patate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Parmigiano reggiano Mesi invernali: Carote e broccoli lessati (schiacciati o in purea) Mesi estivi: Zucchine lessate (schiacciate o in purea) Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano o pastina primi mesi al pesto Ricotta Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia

Alimenti Biologici


Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP


Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali


Banana

Alimenti Made in Italy


Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti


Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC


Pesce

MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Crema di lenticchie con pastina primi mesi Ricotta Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdura con pastina primi mesi Parmigiano reggiano Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Petto di pollo al vapore Mesi invernali: Carote lessate (in purea o schiacciate) Mesi estivi: Zucchine lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi al pesto o pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Carne di vitellone tritata al vapore Patate in purea o schiacciate Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	Colazione	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Crema di zucca con pastina primi mesi Mesi estivi: Crema di zucchine con pastina primi mesi Omogeneizzato di pesce Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia

Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP



Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali



Banana

Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

MENU LATTANTI 9-12 MESI (dieta B)

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Colazione Spuntino	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi con sugo di pomodoro Parmigiano Reggiano Mesi invernali: Carote e broccoli lessati (in purea o schiacciati) Mesi estivi: Pomodori in purea Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione Spuntino	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdura con pastina primi mesi Carne di vitellone tritata al vapore Mesi invernali: Patate (in purea o schiacciate) Mesi estivi: Zucchine lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Mercoledì	Colazione Spuntino	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi al pesto o pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e parmigiano Omogeneizzato di pesce Patate e bietole lessate (in purea) Pane comune
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia
Giovedì	Colazione Spuntino	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Crema di lenticchie con pastina primi mesi Mesi estivi: Passato di verdura con pastina primi mesi Fesa di tacchino al vapore Carote lessate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Yogurt alla banana o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia
Venerdì	Colazione Spuntino	Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pastina primi mesi all'olio extravergine di oliva e Parmigiano Reggiano Ricotta Patate (in purea o schiacciate) Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte di proseguimento con biscotti prima infanzia o omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia



Alimenti Biologici

Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta



Alimenti DOP

Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano



Alimenti Equosolidali

Banana



Alimenti Made in Italy

Olio extravergine di ol
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di
pomodoro
Riso di origine nazionale



Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti

Succo di frutta



Alimenti da Pesca Sostenibile e certificato MSC

Pesce

NOTE:

- Mesi invernali: dal 1° lunedì di novembre al 2° venerdì di aprile.
Mesi estivi: dal 3° lunedì di aprile a tutto ottobre.
- I contorni potrebbero subire delle variazioni a seconda della stagionalità.

Dieta B

- Per i bambini che non hanno ancora introdotto il latte di proseguimento la colazione e/o la merenda sarà sostituita da omogeneizzato di frutta con biscotti prima infanzia.
- Lo spuntino del mattino sarà servito circa alle ore 10 con frutta fresca (mela, pera o banana) frullata o schiacciata.
- Per la preparazione del passato di verdura o brodo vegetale utilizzare : patate, zucchine, carote, lattuga, bietole e zucca.
- Per i secondi piatti, prevedere la frullatura o tritatura su indicazioni della famiglia e degli educatori.
- I contorni proposti vengono lessati, schiacciati o preparati in purea, a seconda delle esigenze dei piccoli utenti, e conditi con olio EVO.
- Durante l'inserimento al Nido vengono seguite le indicazioni dietetiche della famiglia del bambino/a e del pediatra.
- La dieta viene gradualmente adeguata ai menu proposti, salvo diverse prescrizioni pediatriche.

Menu di emergenza

- Colazione: Tisana granulata con biscotto granulato
- Pranzo: Omogeneizzato di carne, omogeneizzato di verdura, omogeneizzato di frutta
- Merenda: Omogeneizzato di frutta e biscotto prima infanzia
- Acqua minerale naturale

NIDO DIVEZZI		
PRIMA SETTIMANA		
Lunedì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Vellutata di zucca con miglio Mesi estivi: Vellutata di zucchine con miglio Sformato di verdure* Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte intero e corn flakes Pasti veicolati: Mousse di frutta e corn flakes
Martedì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche Mesi estivi: Pasta al pesto Tortino di merluzzo Carote lessate Pane comune
	Merenda	Focaccia
Mercoledì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Passato di verdura e legumi senza pasta Pizza margherita Pane comune
	Merenda	Banana
Giovedì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta all'olio extravergine di oliva Carne di vitellone all'ucelletto Purea di patate Pane comune
	Merenda	Mesi invernali: Yogurt alla frutta Mesi estivi: Gelato fiordilatte*
Venerdì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al sugo di pomodoro Polpettine di piselli* Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto con biscotti prima infanzia

Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP



Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali



Banana

Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

NIDO DIVEZZI		
SECONDA SETTIMANA		
Lunedì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo gratinati* Carote lessate Pane comune
	Merenda	Pane con olio extravergine di oliva
Martedì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta all'olio extravergine di oliva Coscia di pollo al forno Mesi invernali: Finocchi al burro Mesi estivi: Pomodori in insalata Pane comune
	Merenda	Cucine: Frullato di frutta fresca senza latte con corn flakes Pasti veicolati: Frullato pronto con corn flakes
Mercoledì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Minestra di verdure con farro Bocconcini di lonza alle mele Purea di patate Pane comune
	Merenda	Mesi invernali: Torta casalinga allo yogurt Mesi estivi: Gelato fiordilatte*
Giovedì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al ragù di vitellone Parmigiano reggiano Mesi invernali: Carote e broccoli lessati Mesi estivi: Zucchine trifolate Pane comune
	Merenda	Focaccia
Venerdì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto Hamburger vegetale Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
	Merenda	Yogurt alla frutta

Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP



Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali



Banana

Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

NIDO DIVEZZI

TERZA SETTIMANA

Lunedì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta all'olio extravergine di oliva Mesi invernali: Polpettone di fagiolini* Mesi estivi: Sformato di zucchine Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
	Merenda	Cucine: Latte intero e biscotti prima infanzia Pasti veicolati: Frullato pronto e biscotti prima infanzia
Martedì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Passato di verdure con legumi senza pasta Pizza margherita Mesi estivi: Pasta e ceci al pomodoro Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune
	Merenda	Banana
Mercoledì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Piatto unico: Bulgur al pomodoro e bocconcini di pollo Mesi invernali: Carote saltate con aromi Mesi estivi: Zucchine trifolate Pane
	Merenda	Torta margherita
Giovedì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto Arrosto di lonza Patate al forno o lessate Pane comune
	Merenda	Mesi invernali: Yogurt alla frutta Mesi estivi: Gelato fiordilatte*
Venerdì	Colazione Spuntino	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Risotto alla crema di zucca Mesi estivi: Risotto alla crema di zucchine Crocchette di mare* Insalata verde Pane comune
	Merenda	Focaccia

Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP



Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali



Banana

Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri Aggiunti



Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

NIDO DIVEZZI

QUARTA SETTIMANA

Lunedì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al sugo di pomodoro Mesi invernali: Parmigiano reggiano Broccoli al vapore Mesi estivi: Mozzarella Pomodori in insalata Pane comune
		Merenda
Martedì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Pastina in brodo di carne di vitellone Bollito di vitellone Purea di patate Mesi estivi: Pasta con polpettine di vitellone al sugo di pomodoro (piatto unico) Zucchine trifolate Pane comune
		Merenda
Mercoledì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Pasta al pesto Filetti di merluzzo* gratinati Bietole saltate con parmigiano Pane comune
		Merenda
Giovedì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Mesi invernali: Crema di legumi (fagioli cannellini o piselli) con orzetti Mesi estivi: Minestra primavera con orzetti Arrostito di tacchino Carote lessate Pane comune
		Merenda
Venerdì	Colazione	Latte intero fresco pastorizzato** con biscotti prima infanzia
	Spuntino	Frutta fresca di stagione
	Pranzo	Riso al latte Cucine: Frittatina di farina di ceci e verdure (Mesi invernali: porri, Mesi estivi: zucchine) Pasti veicolati: Polpettine di ceci Insalata verde (solo per adulti) Pane comune
		Merenda

Alimenti Biologici



Omogeneizzato di frutta,
carne, pesce, formaggio
Yogurt alla banana
Olio extravergine di oliva
Banana
Latte
Uova
Succo di frutta

Alimenti DOP



Basilico
Olio extravergine di oliva
Formaggio asiago
Parmigiano Reggiano

Alimenti Equosolidali



Banana

Alimenti Made in Italy



Olio extravergine di oliva
Pasta di grano italiano
Pelati/passata di pomodoro
Riso di origine nazionale

Alimenti Senza Zuccheri



Aggiunti
Succo di frutta

Alimenti da Pesca Sostenibile e certificata MSC



Pesce

NOTE

Mesi invernali: dal 1° lunedì di novembre al 2° venerdì di aprile

Mesi estivi: dal 3° lunedì di aprile a tutto ottobre.

*prodotto surgelato – in caso di necessità potranno essere utilizzate altre verdure surgelate oltre a quelle già indicate

** latte intero fresco pastorizzato ad alte temperature

- Il pane integrale andrà servito almeno una volta a settimana.

TUTTI I GIORNI:

- I piatti unici saranno proposti in portate separate fino al gradimento del piatto unico.
- Le portate saranno distribuite nell'ordine: 1° piatto, 2° piatto, contorno (ove previsto). Eccezionalmente si potrà fare l'inversione delle portate (concordata), quando il 2° piatto risulta meno gradito.
- Per i bambini che non hanno ancora introdotto il latte vaccino, la colazione prevede tè deteinato e biscotti prima infanzia o frutta fresca; la merenda diventerà mousse di frutta e corn-flakes o biscotti prima infanzia; la purea di patate diventerà patate lessate; il riso al latte diventerà riso all'olio evo; la pasta al sugo di pinoli ed erbe aromatiche diventerà pasta all'olio evo.
- Non tagliare nessun alimento a rondelle: tagliare la mozzarella a piccoli dadini; tagliare a piccoli pezzetti le carote, i finocchi cotti, i pomodori, le mele e le pere; preparare le carote crude grattugiate; tagliare finemente l'insalata.
- Per i bimbi della sezione medi utilizzare pasta di piccolo formato per i piatti asciutti.
- Confezionare adeguatamente i secondi piatti, contorni crudi e cotti, frutta: tritati, frullati o ridotti in piccoli pezzettini.

Menu emergenza:

- Colazione: Tisana granulare e biscotti prima infanzia.
 - Pranzo CUCINE: pasta al sugo, parmigiano, crackers, mousse di frutta, acqua minerale.
 - Pranzo VEICOLATI: pappa pronta prima infanzia, mousse di frutta, crackers, acqua minerale.
 - Merenda: succo di frutta e biscotti prima infanzia.
- Nelle coabitazioni Nidi con Infanzia, il pasto scorta dell'infanzia segue il menù corrispondente e per l'infanzia non sono previste colazione e merenda.

Gli alimenti utilizzati per la preparazione del menu scolastico, in virtù dei CAM (criteri minimi ambientali), hanno le seguenti caratteristiche:

- Frutta, ortaggi, legumi, cereali: biologici per almeno il 50% in peso; almeno un'ulteriore somministrazione di frutta deve essere resa, se non con frutta biologica, con frutta certificata nell'ambito del sistema di qualità nazionale di produzione integrata o equivalenti;
- Uova: biologiche al 100%;
- Salumi e formaggi: almeno il 30% in peso deve essere biologico;
- Latte (anche in polvere per asili nido) e yogurt: biologico al 100%;
- Olio extravergine di oliva: biologico per almeno il 40% in capacità;
- Pelati, polpa e passata di pomodoro: per almeno il 33% in peso devono essere biologici;
- Succhi di frutta o nettari di frutta: biologici al 100%
- Carne bovina: biologica per almeno il 50% in peso;
- Carne suina: biologica per almeno il 10% in peso, oppure in possesso di una certificazione volontaria di prodotto rilasciata da un organismo di valutazione della conformità competente, relativa ai seguenti requisiti «benessere animale in allevamento, trasporto e macellazione» e «allevamento senza antibiotici»;
- Carne avicola: biologica per almeno il 20% in peso
- Omogeneizzati: tacchino, pollo, agnello, manzo, pesce, formaggio, frutta, verdure 100% biologici

Le imprese, in virtù delle offerte di gara, utilizzano ulteriori alimenti BIO, DOP e di provenienza Italia, oltre le percentuali minime definite dai CAM (criteri minimi ambientali).

Redazione a carico dell' Ufficio Nutrizione e Dietetica,
Dietista Cristina Cian.

Approvato dalla Asl3 Liguria Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

Data di emissione: Giugno 2024. Prima revisione 29/11/2024.