




**Centro Sociale Auser" Amiche e amici di S. Nazaro " Via Ruspoli 5a**

**La segreteria è aperta, per informazioni e prenotazioni, tutti i lunedì dalle 15 alle 17**

**cell. 331 607 6694 \* e\_mail auser.sannazzaro@libero.it**

### **CALENDARIO INCONTRI DICEMBRE 2016**

Giovedì 1	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 5	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 5	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Martedì 6	Gruppo di Cammino ore 9-12	Genova etrusca , romana, medievale partenza Vico Monachette (in cima Via Balbi dal centro Sociale) arrivo Porta Soprana prenotazioni tel. 010 256590
Martedì 6	PALAZZO REALE	Visita al Centro Restauro PALAZZO REALE Via Balbi 10 , ingresso 4 € appuntamento ore 14,50 dall'ingresso
Mercoledì 7	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Mercoledì 7	Gruppo di cammino con Pier Guido Quartero Ore 14,30 -17	Percorso da S Martino a Brignole (oppure con prosecuzione facoltativa fino a Porta Soprana) seguendo il percorso della via medioevale APPUNTAMENTO ore 14,30 fermata Amt Via Lagustena presso chiesa S.Martino (raggiungibile con il 45 da Brignole o dal 44 da C.so Buenos Aires)
Lunedì 12	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 12	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Martedì 13	Gruppo di cammino ore 9-12	La Genova del Barabino partenza Vico Monachette (in cima Via Balbi dal centro Sociale) arrivo Piazza Corvetto prenotazioni tel. 010 256590
Martedì 13	Incontro in sede ore 15 - 17	Prof. Rodriguez del Creamcafé Come esercitare la mente per invecchiare meglio

Mercoledì 14	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 15	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 19	Corso di ginnastica dolce cinese	Ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 19	Incontri in sede ORE 15- 20	Auguri e Canzoni di Natale con il Coro Vallesturla segue apericena (comunicheremo i dettagli in seguito)
Mercoledì 21	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Domenica 25	<b>BUON NATALE A TUTTI</b>	
Sabato 31	<b>Buon Anno nuovo a Tutti</b>	

### Anticipazioni gennaio

- 16 gennaio 2017 appuntamento per test memoria
- visita Museo Chiossone 24 o 25 gennaio o 31

Nel mese di gennaio si terrà il Congresso Centro Sociale e il rinnovo del Direttivo

Inoltre, stiamo organizzando le seguenti iniziative:

- Presepe Pentema con pranzo
- Presepe Viganego con pranzo
- Museo della Filigrana a Campoligure con pranzo

### APPROFONDIMENTI DI EGITTOLOGIA a cura di Giorgio Agnese

sede Circolo Zenzero Via G. Torti, 35

mercoledì 11 gennaio 2017 ore 15-17,30 AKHET KHUFU (L'orizzonte di Keope) La Piana di Giza  
La Grande Piramide

mercoledì 18 gennaio 2017 ore 15-17,30 Giovanni Battista Belzoni: Il gigante del Nilo

mercoledì 25 gennaio 2017 ore 15-17,30 Eresia Amarniana: Il faraone del sole

mercoledì 1 febbraio 2017 ore 15-17,30 La scoperta di TUTANKHAMON

mercoledì 8 febbraio 2017 ore 15-17,30 L'Egitto Tolemaico

data da definire visita Museo Egizio di Firenze

costo 30 €