

Centro Sociale Auser" Amiche e amici di S. Nazaro " Via Ruspoli 5a

La segreteria è aperta, per informazioni e prenotazioni, tutti i lunedì dalle 15 alle 17

cell. 331 607 6694 * e_mail auser.sannazzaro@libero.it

CALENDARIO INCONTRI SETTEMBRE 2016

Lunedì 12/9	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Giardini di Punta Vagno
Lunedì 12/9	BURRACO RIPRESA ATTIVITA'	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45 seguirà presentazione programmi e orari, Rinfresco
14/09/16	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Giardini di Punta Vagno
Giovedì 15/9	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 19/9	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Giardini Punta Vagno
Lunedì 19/9	Gruppo di cammino in caso di mal tempo ore 15 film in sede	A spasso sull'Acquedotto dal Ponte di Cavassolo (Davagna) a S.Siro di Struppa appuntamento Piazza della Vittoria Capolinea Bus ATP L 15, ore 15,18 discesa Ponte di Cavassolo ore 15,47, prenotarsi
Mercoledì 21/9	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Giardini Punta Vagno
Giovedì 22/9	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 26/9	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Giardini di Punta Vagno
26/09/16	BURRACO PRENOTARSI	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45 Cena al bar del Cral ore 19,30 Menù Spaghetti sugo stoccafisso, stoccafisso accomodato, torta, vino 20 €
MARTEDI' 27 SETTEMBRE	TERME ACQUASANTA andiamo con le macchine ore 10 appuntamento davanti ingresso Terme Acquasanta, sino alle 16 PRENOTARSI	TERME ACQUASANTA Entrata e piatto benessere 20 Euro Il piatto benessere (possibili le variazioni) è composto da pizzette e insalata di riso Suffle di verdure, o frittata, spuma di tomino o formaggio salume o arrosto, dadolata di pomodori o peperoni servita su bruschetta, insalata di farro o cous cous, crema di carote o minestrone, dolcetto crema catalana o panna cotta o budino..

28/09/16	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Giardini di Punta Vagno
Giovedì 29/9	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
	MESE OTTOBRE	In attesa di precisazioni
Lunedì 3/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 3/10	TRENINO DI CASELLA CON PRANZO	Costi e orari: in attesa precisazioni
Mercoledì 5/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 6/10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 10 /10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 10/10	MADONNA DELLA GUARDIA	PIC NIC prenotarsi partenza da con auto proprie, spesa 5 € a persona
Mercoledì 12 /10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 13/10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 17 /10	Corso di ginnastica dolce cinese	Ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 17 /10	Incontri in sede	SCUOLA DI CUCINA ore 15
Mercoledì 19/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 20/10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 24/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Lunedì 24/10	Gruppo di cammino	Giro delle Botteghe storiche ore 15 appuntamento De Ferrari Prenotarsi
Mercoledì 26/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
Giovedì 27 /10	BURRACO	SEDE Salone CRAL AMT dalle ore 15,00 alle 17,45
Lunedì 31/10	Corso di ginnastica dolce cinese	ore 10,00-11,00 Palestra Via Odero 1
31/10/16	Gruppo di cammino	Museo della carta di Mele in attesa precisazione del programma