




Programma Gennaio 2016

	ATTIVITA' SPORTIVE PALESTRINA	
 <p>Associazione Culturale DONNE INSIEME</p> <p>tel.: 0100985661</p>	Ginnastica Psicofisica Conduttrice: Sig.ra Carletta	i Lunedì e giovedì dalle ore 15 alle ore 16 Martedì e venerdì Dalle 9 alle 10
	Ginnastica Psicofisica Conduttrice: Sig.ra Marilena	I Martedì e Venerdì dalle ore 16 alle ore 17
	Ginnastica Psicofisica Conduttrice: Sig.ra Carla B.	I Martedì e Venerdì dalle ore 15 alle ore 16
	Ginnastica Psicofisica Conduttrice: Sig.ra Rosanna	I Lunedì e Giovedì dalle ore 17 alle 18
 <p>ARTI MARZIALI</p>	AIKIDO Info: Lo Nano tel. 0104550242	Lunedì e Giovedì dalle ore 19.30 alle 21.30 il mercoledì dalle 19.30 alle 20.30
GINNASTICA VERTEBRALE	C.E.M.P.S. Info: Liguori tel. 010230771	Lunedì e Giovedì dalle ore 9 alle ore 11
 <p>Karate e Tai Chi Chuan Dai 6 ai 90 anni</p>	Centro discipline orientali SU HA RI KAN Info: Verde tel. 0108399347	Martedì:dalle 11 alle 12 e dalle 18 alle 21 Venerdì: dalle 11 alle 12 dalle 17 alle 21
Corsi di Ju-Jitsu Dai 5 ai 14 anni	RONIN KYOKAI Info: Marina cell. 3477564325	Merc.: dalle18 alle19,30 Sabato: dalle 16 alle 18

Associazione Dimensione Donna	Ginnastica dolce Conduttrice: <i>Sig.ra Di Carla Mariuccia cell.:3331054763</i>	I lunedì e giovedì dalle ore 16 alle ore 17
	Ginnastica dolce Conduttrice: <i>Sig.ra Gaggero Angela cell.: 3280394836</i>	I Lunedì e Giovedì dalle ore 18 alle ore 19
	Ginnastica dolce Conduttrice: <i>Sig.ra Parodi Maria Luisa</i>	I mercoledì dalle ore 9 alle ore 10 e venerdì dalle ore 10 alle ore 11
	Ginnastica dolce Conduttrice: <i>Sig.ra Battistini Isa cell: 3493604665</i>	I martedì dalle ore 17 alle 18 e sabati dalle ore 15 alle ore 16
	Ginnastica dolce Conduttrice: <i>Sig.ra Maccagno Marisa cell.: 3477701717</i>	I lunedì' e giovedì dalle ore 11 alle ore 12
	Ginnastica dolce Conduttrice: <i>Sig.ra Musso Grazia cell.: 3203803391</i>	I lunedì e giovedì dalle ore 9 alle ore 10

	ATTIVITA SPORTIVE PALESTRA GRANDE	
N.B.A. ZENA	Basket femminile	Venerdì: 18,00 – 21,00
MY BASKET	BASKET	Lunedì: 18,00 – 21,00
	Ginnastica e giochi d'Infanzia (maschi e femmine 4/6 anni)	Lunedì e giovedì 17,00 alle 18,00
	Corso di ginnastica artistica (femmine dai 7 anni e oltre)	Lunedì e giovedì 17,00 alle 18,00

**Il presente calendario va in stampa il mese precedente agli eventi pubblicizzati,
pertanto potrebbe subire delle variazioni**