

# Programma Febbraio 2016

	<p align="center"><b>ATTIVITA' SPORTIVE PALESTRINA</b></p>	
 <p align="center">Associazione Culturale <b>DONNE INSIEME</b></p> <p>tel.: 0100985661</p>	<p align="center"><b>Ginnastica Psicofisica</b> Conduttrice: Sig.ra Carletta</p>	<p align="center">i Lunedì e giovedì dalle ore 15 alle ore 16 Martedì e venerdì Dalle 9 alle 10</p>
	<p align="center"><b>Ginnastica Psicofisica</b> Conduttrice: Sig.ra Marilena</p>	<p align="center">I Martedì e Venerdì dalle ore 16 alle ore 17</p>
	<p align="center"><b>Ginnastica Psicofisica</b> Conduttrice: Sig.ra Carla B.</p>	<p align="center">I Martedì e Venerdì dalle ore 15 alle ore 16</p>
	<p align="center"><b>Ginnastica Psicofisica</b> Conduttrice: Sig.ra Rosanna</p>	<p align="center">I Lunedì e Giovedì dalle ore 17 alle 18</p>
 <p align="center"><b>ARTI MARZIALI</b></p>	<p align="center"><b>AIKIDO</b> Info: Lo Nano tel. 0104550242</p>	<p align="center">Lunedì e Giovedì dalle ore 19.30 alle 21.30 il mercoledì dalle 19.30 alle 20.30</p>
<p align="center"><b>GINNASTICA VERTEBRALE</b></p>	<p align="center"><b>C.E.M.P.S.</b> Info: Liguori tel. 010230771</p>	<p align="center">Lunedì e Giovedì dalle ore 9 alle ore 11</p>
 <p align="center"><b>Karate e Tai Chi Chuan</b> Dai 6 ai 90 anni</p>	<p align="center"><b>Centro discipline orientali SU HA RI KAN</b>  Info: Verde tel. 0108399347</p>	<p align="center">Martedì:dalle 11 alle 12 e dalle 18 alle 21 Venerdì: dalle 11 alle 12 dalle 17 alle 21</p>
<p align="center"><b>Corsi di Ju-Jitsu</b> Dai 5 ai 14 anni</p>	<p align="center"><b>RONIN KYOKAI</b> Info: Marina cell. 3477564325</p>	<p align="center">Merc.: dalle18 alle19,30 Sabato: dalle 16 alle 18</p>
<p align="center"><b>Associazione Dimensione donna</b></p>	<p align="center"><b>Ginnastica dolce</b> Conduttrice: Sig.ra Di Carla Mariuccia cell.:3331054763</p>	<p align="center">I lunedì e giovedì dalle ore 16 alle ore 17</p>
	<p align="center"><b>Ginnastica dolce</b> Conduttrice: Sig.ra Gaggero Angela cell.: 3280394836</p>	<p align="center">I Lunedì e Giovedì dalle ore 18 alle ore 19</p>

<b>Associazione Dimensione donna</b>	<b>Ginnastica dolce</b> Conduttrice: <i>Sig.ra Parodi Maria Luisa</i>	I mercoledì dalle ore 9 alle ore 10 e venerdì dalle ore 10 alle ore 11
	<b>Ginnastica dolce</b> Conduttrice: <i>Sig.ra Battistini Isa cell: 3493604665</i>	I martedì dalle ore 17 alle 18 e sabati dalle ore 15 alle ore 16
	<b>Ginnastica dolce</b> Conduttrice: <i>Sig.ra Maccagno Marisa cell.: 3477701717</i>	I lunedì' e giovedì dalle ore 11 alle ore 12
	<b>Ginnastica dolce</b> Conduttrice: <i>Sig.ra Musso Grazia cell.: 3203803391</i>	I lunedì e giovedì dalle ore 9 alle ore 10

	<p align="center"><b>ATTIVITA SPORTIVE PALESTRA GRANDE</b></p>	
<p><b>Manifestazione di danza</b></p> 	<p align="center"><b>Grande Manifestazione di danza</b> A cura di Sestri Danza</p>	<p align="center"><b>Domenica 21/2 Intera giornata</b></p>
<p align="center"><b>N.B.A. ZENA</b></p>	<p align="center"><b>Basket femminile</b></p>	<p align="center"><b>Venerdi: 18,00 – 21,00</b></p>
<p align="center"><b>MY BASKET</b></p>	<p align="center"><b>BASKET</b></p>	<p align="center"><b>Lunedì: 18,00 – 21,00</b></p>
	<p align="center"><b>Ginnastica e giochi d'Infanzia</b> (maschi e femmine 4/6 anni)</p>	<p align="center"><b>Lunedì e giovedì 17,00 alle 18,00</b></p>
	<p align="center"><b>Corso di ginnastica artistica</b> (femmine dai 7 anni e oltre)</p>	<p align="center"><b>Lunedì e giovedì 17,00 alle 18,00</b></p>

Il presente calendario va in stampa il mese precedente agli eventi pubblicizzati,  
pertanto potrebbe subire delle variazioni