



**GE  
NO  
VA**  
MORE THAN THIS

## Direzione Politiche dell'Istruzione per le Nuove Generazioni

### Ristorazione Scolastica



## FRUTTOMETRO Lo spuntino a metà mattinata

Anno Scolastico 2018/2019

### COS'E' IL PROGETTO FRUTTOMETRO

Il progetto è rivolto a tutti gli utenti del Servizio di Ristorazione Scolastica del Comune di Genova.

Ha la finalità di incentivare il consumo di frutta fra i bambini, sensibilizzandoli ad una attenta alimentazione.

Il progetto si concretizza con l'**anticipazione** di sola **frutta fresca** (altrimenti prevista a fine pasto) come spuntino a metà mattinata.

Su richiesta delle singole scuole, sono anche previsti incontri e giochi educativi per "imparare a mangiare correttamente divertendosi".

## UNO SPUNTINO A META' MATTINATA - Finalità...

- ✓ Educare i bambini al consumo quotidiano della frutta.
- ✓ Arrivare a tavola con sano appetito.
- ✓ Favorire una buona consumazione del pranzo, riducendo anche il mancato consumo e gli sprechi a mensa.
- ✓ Promuovere l'interesse nel gustare la frutta, affinché il suo consumo diventi quotidiano e frequente.



## COME ADERIRE...

L'adesione al progetto è annuale.

Le classi e/o le scuole che intendono partecipare devono inviare un fax od una e-mail all'Ufficio Territoriale della ristorazione di competenza.

Nel documento deve essere specificato:

- Nome della scuola;
- Le classi che intendono partecipare;
- Il numero dei bambini;
- Indicazione degli insegnanti referenti.



## PER INFORMAZIONI

Contattare gli Uffici Territoriali della Ristorazione di competenza

<http://www.comune.genova.it/content/uffici-territoriali-della-ristorazione>